



Entspannen Sie sich und
beobachten Sie Ihren Atem.
Begrüßen Sie Gott mit diesem Gebet:

Komm, heiliger Geist heile uns. Erfülle unsere Herzen mit brennender Sehnsucht nach der Wahrheit, dem Weg und dem vollen Leben. Entzünde in uns dein Feuer, dass wir selber davon zum Lichte werden, das leuchtet und wärmt und tröstet.

*Lass unsere schwerfälligen Zungen Worte finden,
die von deiner Liebe und Schönheit sprechen.*

(Aus einem Russischen Gebet aus dem Kirchen-Wochenzettel der katholischen Kirche St. Helena in Mutscheid)



- Pfingsten ist das Fest des Heiligen Geistes, der als Beistand zu uns gesendet wird. Er ist der „Gott-bei-uns“ und „Gott-in-uns“. – Wie kann ich diesen „Gott-bei-mir“ im Alltag spüren und den Kontakt zu ihm pflegen?



- Weiter-Sehen: „Pfingsten“

Pfingsten

Sag Du

Warum Du glaubst

Mit Feuerzungen redest

Angehaucht von seinem Geist

Weil's das Leben leichter macht

Nicht einfacher

Und weil es eine Hoffnung gibt

Die beflügelt

Auch wenn Du nicht

Auf Wolke sieben schwebst

Und weil das Leben wieder Sinn macht

Wo Vielen Vieles sinnlos erscheint

Und weil Christus

Dir und mir

Ein Leben in Fülle

Versprochen hat

Und nicht

Das Blaue vom Himmel

Frank Greubel

aus: Dir blüht das Leben. Gebete von A bis Z von Frank Greubel. Katholische Landvolkbewegung Würzburg. www.klb-wuerzburg.de. In: Pfarrbriefservice.de