

**Auferstehung  
mitten im Leben**

Entspannen Sie sich und  
beobachten Sie Ihren Atem.  
Begrüßen Sie Gott in einem Gebet.

*Gott kann Wege aus der Ausweglosigkeit weisen.  
Er will das dunkle Gestern  
in ein helles Morgen verwandeln –  
zuletzt in den leuchtenden Morgen der Ewigkeit.  
(Martin Luther King)*



- Welche lieblosen oder leblosen Momente kenne ich bei mir oder in meinem Umfeld?
- Gelingt es mir schmerzliche, lähmende Momente Gott anzuvertrauen? Oder lassen sie mich an Gott (ver-)zweifeln?
- Welche „Auferstehungsmomente“ habe ich in meinem Leben bisher erlebt?



- Weiter-Sehen: Anton Rotzetter: „Ich strecke Dir jeden Tod entgegen“

## **Ich strecke Dir jeden Tod entgegen**

Du Lebendiger

Du bist: stärker als der Tod

Ich strecke Dir jeden Tod entgegen

die lähmende Einsamkeit

die zerbrochene Beziehung

die bodenlose Traurigkeit

das geistlose Dahinsiechen

das schreckliche Elend

die schmerzliche Trennung

das erschütternde Unglück

das Sterben der Lieben

den eigenen Tod

Sei Du

das Leben

in jedem Tod

Setz Du immer wieder

einen neuen Anfang

des Lebens

*Anton Rotzetter*