

Kräfte sammeln – durchatmen – Unterstützung finden



Alles, was wir brauchen, um bis zu den Sommerferien gut arbeiten zu können, sind genug Kraft, immer wieder tief durchatmen und Unterstützung ringsum.

Das können wir gemeinsam ausprobieren: mit Übungen und Elementen uns Zeit nehmen für die eigene Kraft, den eigenen Atemrhythmus und in Kleingruppen die Fälle austauschen, die uns beschäftigen, die Themen benennen, für die wir uns Ideen wünschen u.v.a.

Organisatorisches

Zeit: Mittwoch, den 8.6.2022, 16.00 bis 18.00 Uhr als Zoom-Konferenz

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 10.5.2022

Anmeldung an: schulpastoral@bistum-mainz.de, **Leitung:** Brigitte Lob