



Anregungen für den Alltag

Wir laden Sie ein, in den nächsten Tagen und Wochen auf Ihre ganz persönlichen Anfänge zu achten und sie bewusst zu vollziehen. Vieles ist „all-täglich“ geworden – vielleicht kann es neu erlebt und gelebt werden!

Das kann das Aufstehen am Morgen sein,

der Schritt aus dem Bett,

der Blick in den Spiegel, der erste Schluck meines Lieblingsgetränkes,

ein bewusstes Lächeln oder ein gutes Wort für den ersten Menschen, dem ich begegne,

das Verlassen des Hauses oder das Betreten der Schule bzw. des Arbeitsplatzes

– und vieles mehr!

Vielleicht kommt ihnen auch eine Person in den Sinn, mit der Sie gerne einen Neuanfang machen möchten,

ein Kollege,

eine Schülerin

– oder Gott?

Nur Mut: Aller Anfang ist gut!