



WORAUF KOMMT'S DIR IM LEBEN AN ?!?!

Was ist DIR im Leben
wichtig?

Was ist DIR
wertvoll?

**IN 3 SCHRITTEN KANN DIR DAS HEFT
HELFE DAS HERAUSZUFINDEN!**

1. SCHRITT: TESTE DICH SELBST!

Fülle den Fragenbogen aus:

Wie wichtig sind dir die folgenden Dinge?

unwichtig
„teils, teils“
wichtig

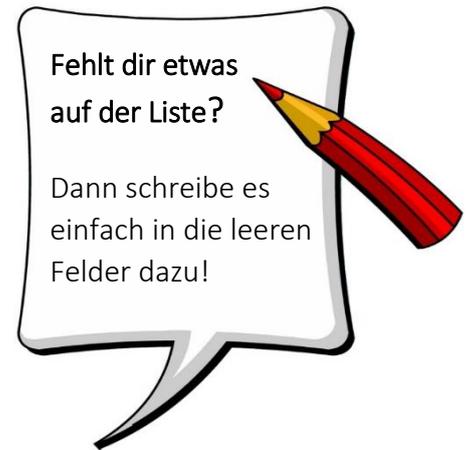
gute Freunde haben			
fleißig und ehrgeizig sein			
gesundheitsbewusst leben			
reich sein und „sich etwas leisten können“			
das Leben in vollen Zügen genießen			
einen Partner haben, dem man vertrauen kann			
eigenverantwortlich und selbstständig leben			
an Gott glauben			
ein gutes Familienleben führen			
von anderen gemocht werden			
viel Wissen erlangen			
auf das eigene Aussehen achten			
Erfolg haben und Karriere machen			
anderen Menschen helfen und sich für sie einsetzen			
ein eigenes Haus und ein schönes Auto haben			
die Welt entdecken			
umweltbewusst leben			



2. SCHRITT: WAS IST DIR WICHTIG?

Wähle aus der Liste auf dem Extra-Blatt
8 bis maximal 12 Dinge aus,
die für dich wichtig sind!
Markiere sie.

Tipp: Leichter fällt es, wenn du erst einmal schaust,
auf welche Dinge du am ehesten verzichten könntest.
Streiche sie durch.



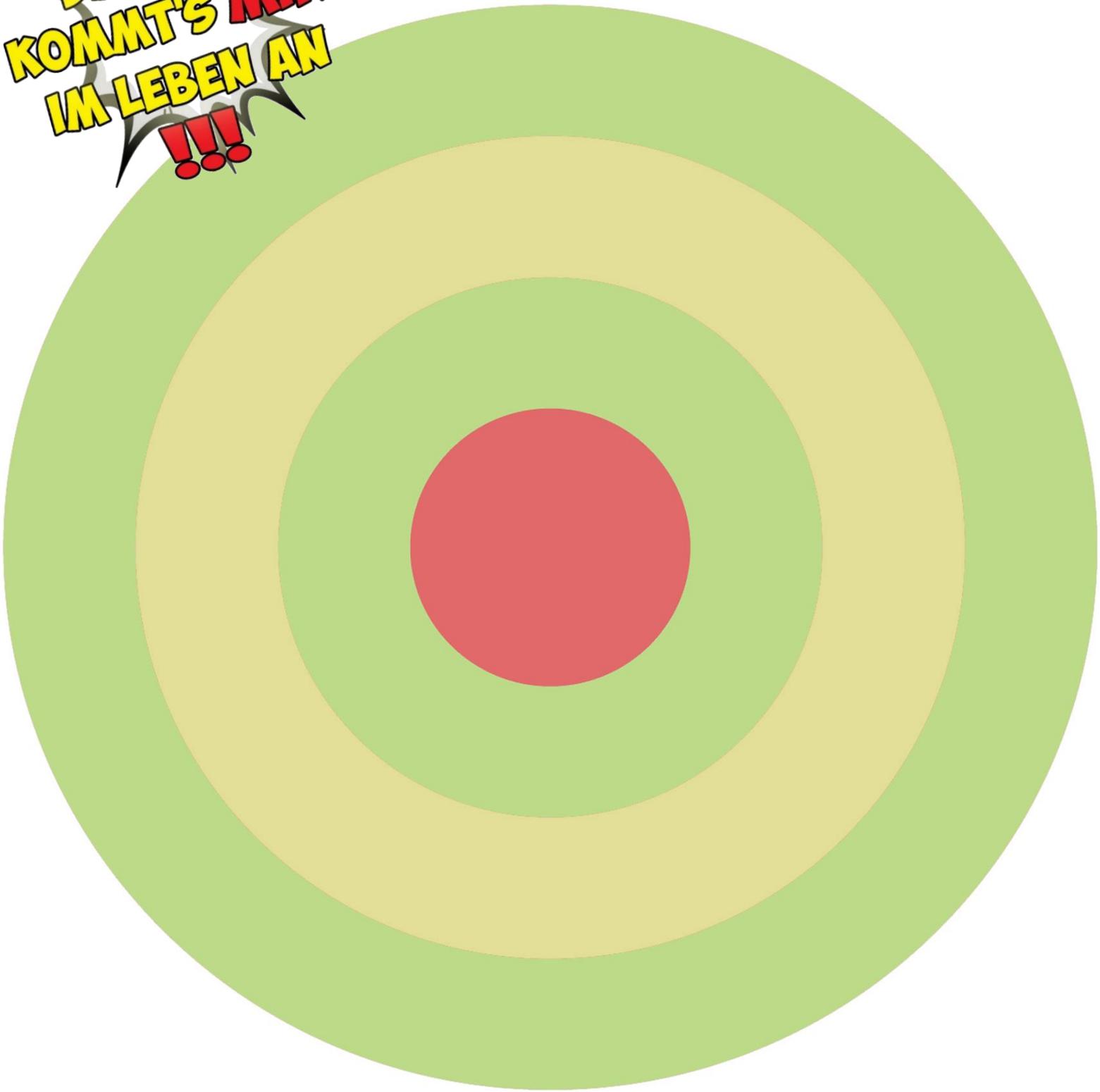
3. SCHRITT: DARAUFG KOMMT'S IN DEINEM LEBEN AN!

Klebe die ausgewählten Dinge aus dem 2. Schritt auf der
Zielscheibe (Rückseite) nach deiner Vorstellung auf!

Ordne sie so an, dass man sieht,
worauf es in deinem Leben ankommt!



**DARAUF
KOMMT'S MIR
IM LEBEN AN
!!!**



PARTNERARBEIT

Stellt euch eure Ergebnisse gegenseitig vor und tauscht euch aus:

- Erklärt, warum ihr die Dinge auf der Zielscheibe so angeordnet habt.
- Was ist euch im Leben besonders wichtig? Warum habt ihr genau diese Dinge ausgesucht?
- Vergleicht eure Ergebnisse: Wo gibt es Gemeinsamkeiten? Wo gibt es Unterschiede?

Zusatzfrage: Was sagt ihr dazu?

„Zu wissen, worauf es im Leben ankommt, kann helfen das eigene Leben bewusst zu gestalten!“