

Einfachheit

Was es sein kann: bescheiden, schlicht,



Raphael Rychetsky / unsplash

Wer einen einfachen Lebensstil führen möchte, mit wenig Wohnraum und Besitz auskommt, vermeidet jeglichen Überfluss. Das Buch „Simplify your Life“ (von Werner Tiki Küstenmacher und Lothar Seiwert, 2002) beschreibt die Entrümpelung von Schränken und Wohnungen, die Entschleunigung des Alltags, die Sanierung von Beziehungen und der Beziehung zu sich selbst u.v.a.

Die Grundhaltung liegt in der Frage „Was ist wirklich wichtig?“. Zeit als kostbares Gut soll möglichst sinnvoll genutzt werden und nicht mit dem Kauf von Konsumgütern verschwendet werden. Die Sehnsucht nach einfachen und klaren Strukturen nimmt zu, je komplexer die politischen, wirtschaftlichen und alltäglichen Aufgaben werden.

Für deinen konkreten Alltag gibt es hierfür ein paar **Ideen**:

Viele Gruppen motivieren dazu, Kleidung, die du nicht mehr trägst, bei Tauschbörsen abzugeben oder alte Handys der Aktion „Schutzengel“ von Missio zu überlassen. Mitglieder von „Share-Rings“ geben Möbel, Geräte u.v.a. auf einer Internet-Plattform ein und tragen so dazu bei, dass andere sich nichts Neues kaufen müssen., - was das Leben einfacher macht. Und wenn in deiner Nähe noch kein Share-Ring existiert, dann gründe du doch einen.

Hast Du jetzt auch Ideen, wie du dein Leben einfacher gestalten kannst?

