

Traumapädagogik

Die meisten Menschen, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben, möchten diese bestmöglich auf ihrem Lebensweg begleiten. Dies gelingt pädagogischen Fachkräften im Regelfall sehr gut! Eine besondere Herausforderung tritt allerdings auf, wenn Pädagogen es mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen zu tun haben.

Wenn ein psychisches Trauma besteht, sind die Kinder und Jugendlichen von einer seelischen Verletzung, einem Psychotrauma, betroffen. Mögliche Auslöser eines Traumas können z.B. das Miterleben von Kriegsereignissen, Flucht, Folter, sexuelle Übergriffe oder eine starke körperliche und/oder emotionale Vernachlässigung sein. Je nach Art und Umfang der Traumatisierung und je nach Alter und psychischen Voraussetzungen des Kindes können in der Folge unterschiedlich starke Symptome auftreten.

Die Fortbildung in Traumapädagogik befähigt die Pädagogen, wesentlich sicherer im Umgang mit den betroffenen Kindern und Jugendlichen zu sein. In enger Zusammenarbeit mit weiteren Experten (z.B. Fachärzten und Psychologischen Psychotherapeuten) kann das Kind bzw. der Jugendliche in der Folge umfassend betreut, unterstützt und begleitet werden.

Ziele der Fortbildung in Traumapädagogik:

Die Fortbildung vermittelt allgemeine Grundlagen der Psychotraumatologie und Traumapädagogik in Theorie und Praxis. Neben dem Erwerb von fachlichen und theoretischen Kompetenzen in Traumapädagogik setzen sich die Teilnehmer/innen in der kollegialen Fallsupervision mit ihren persönlichen und beruflichen Hintergründen auseinander und reflektieren so die erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten in der eigenen beruflichen Praxis.

Erlebnisaktivierende Vermittlungsmethoden und Selbsterfahrungsanteile sind Bestandteil der Fortbildung. Diese Fortbildung ist kein Selbsterfahrungskurs und keine Ausbildung in Therapie von Traumafolgestörungen. Eigene psychische Stabilität wird vorausgesetzt.

Zielgruppen:

ErzieherInnen, BeratungslehrerInnen; SchulpsychologInnen, SozialpädagogInnen, PädagogInnen, PsychologInnen, JugendseelsorgerInnen, LehrerInnen; Gesundheits- und KrankenpflegerInnen, HeilpädagogInnen.

Leitung und Referenten/innen der Fortbildung:

Birgit Berwanger, M.A. Erziehungswissenschaften und Psychologie, Erzieherin, Traumapädagogin und Traumazentrierte Fachberaterin, Psychotherapeutin HPG, Coach;

Martin Berwanger, Dipl. Theologe, Berufsschullehrer, Dozent an einer Fachakademie für Sozialpädagogik, Krisen-, Resilienz- und Traumapädagoge, Krisenseelsorger, Supervisor, Coach;

Gabriele Centurioni, Dipl. Theologin, Pastoralreferentin, Notfallseelsorgerin, Traumapädagogin;

Raphael Collinet, Dipl. Theologe, Pastoralreferent, Traumapädagoge.

Teilnehmerzahl:

Max. 14

Kosten:

550,00 EUR inkl. Kursmaterial und Kaffee bzw. Tee

Anmeldeschluss:

31.8.2025

Anmeldung und Veranstalter:

Katholische Erwachsenenbildung Fachstelle Trier,
Weberbach 17 in 54290 Trier

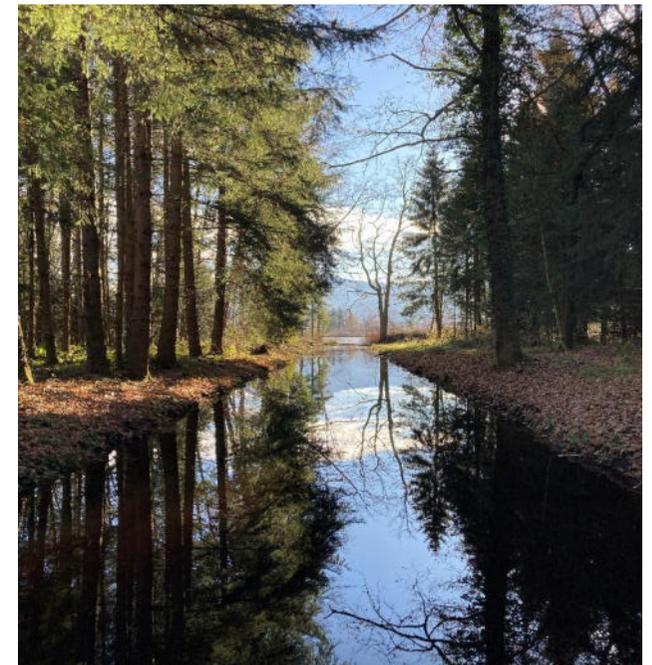
Tel.: 0651/8105-0 Fax 0651/8105-444

Mail: keb.trier@bistum-trier.de

Fortbildung in Traumapädagogik

Grundlagen der ressourcenorientierten Traumapädagogik für Kinder und Jugendliche (Kurs C)

Oktober 2025 bis Juni 2026



**KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
TRIER**

Modul 1: Einführung in Grundbegriffe der Psychotraumatologie

- Definition: Was ist ein Trauma?
- Stress, Stressregulation
- kurzer Einblick in die Hirnphysiologie
- Belastungsreaktionen und Traumafolgestörungen
- Dissoziation, dissoziative Symptome

Termin: Dienstag, den 7. Oktober 2025, 9:30 Uhr – 17:30 Uhr

Modul 2: Ziele und Methoden der Traumapädagogik

- Traumapädagogik vs. Traumatherapie
- Notwendigkeit von Beziehung, aber auch von Abgrenzung für die traumapädagogische Arbeit
- Ressourcensuche
- Vermittlung von Methoden der Stabilisierung, der Distanzierung und der Reorientierung
- Achtsamkeitsübungen

Termin: Mittwoch, den 12. November 2025, 9:30 Uhr – 17:30 Uhr

Modul 3: Traumatisierung im Kindesalter

- Kinder in belastenden Situationen (entwicklungspsychologische Grundlagen)
- Einblick in die Bedeutung der Bindung in Belastungssituation von Kindern
- Den Kindern ein Leuchtturm sein: Edukation von Eltern und Angehörigen
- Methoden der Stabilisierung und der Ressourcenaktivierung von Kindern (körperliche Stabilisierungstechniken, kunsttherapeutische Übungen, heilsame Erzählungen, 10-Finger-Methode u.v.m.)
- Präventive Förderung der kindlichen Resilienz
- Intervention bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

Termin: Dienstag, den 9. Dezember 2025, 9:30 Uhr – 17:30 Uhr

Modul 4: Trauma und Trauer

- Lebensbelastung durch Trauer
- Die Trauer von Kindern und Jugendlichen
- positive Beeinflussung durch Begleitung komplexer Trauerverläufe
- Umgang mit Schuld und Scham in Zeiten der Trauer

Termin: Dienstag, den 17. März 2026, 9:30 Uhr – 17:30 Uhr

Modul 5: Intervention in akuten Krisen

- akute Belastung und Traumatisierung
- Möglichkeiten der frühen Intervention
- Krisenmanagement
- mögliche Gefahren der frühen Intervention

Termin: Dienstag, den 19. Mai 2026, 9:30 Uhr – 17:30 Uhr

Modul 6: Fallsupervision in Kleingruppen

Termin: Mittwoch, den 20. Mai 2026, 9:30 Uhr – 17:30 Uhr

Modul 7: Selbstfürsorgemöglichkeiten und persönliche Ressourcen

- Veränderung der eigenen Persönlichkeit durch die Arbeit mit traumatisierten Menschen
- Persönlicher Anspruch und eigene Grenzen
- Gefahr der Sekundärtraumatisierung
- Schutzmechanismen und Ressourcenorientierung
- Methoden der Bewahrung der Psychohygiene

Termin: Dienstag, den 9. Juni 2026, 9:30 Uhr – 17:30 Uhr,

anschließend Zertifikatsverleihung

