

Los-lassen



- Sie sind eingeladen, ruhig zu werden und einen Moment Ihren Atem zu beobachten!
- Wenn Sie möchten, sprechen Sie nun langsam und aufmerksam Ihr Tagesgebet!

*Man kann immer loslassen.
Die Welt geht ihren Gang nach Gottes Gerechtigkeit.
(unbekannt)*



Bild: pixabay.com



- Was mussten Sie im Leben loslassen, damit es weiterging?
- Was hängt alles derzeit an Ihnen – belastet Sie aber?
- Welchen „Ballast“ könnten Sie „über Bord werfen“? Wenn Sie möchten, malen Sie es sich aus, wie Ihr Leben ohne diesen Ballast leichter wäre - auf dem Heißluftballon auf der nächsten Seite!



- Weiter-Tun: Wirf Deinen Ballast ab!

Manche Dinge hängen an uns, und wir können sie nicht abgeben. Sie sind derzeit unsere Aufgabe.

Manches, was uns belastet, können wir aber vielleicht auch abwerfen, damit unsere Lebensfahrt leichter vorangeht. Eine Aufgabe abgeben, über Belastendes mit jemanden sprechen ...

Von welchem Ballast möchten Sie sich am liebsten befreien, damit ihre Lebensfahrt freier dahinfliegen kann? Malen sie es sich aus!

