

Dankbarkeit



- Sie sind eingeladen, ruhig zu werden und einen Moment Ihren Atem zu beobachten!
- Wenn Sie möchten, sprechen Sie nun langsam und aufmerksam Ihr Tagesgebet!

*Wenn das einzige Gebet, das du in deinem Leben sprichst,
aus einem "ich danke dir" bestünde,
würde das schon genügen.
(Meister Eckhart)*

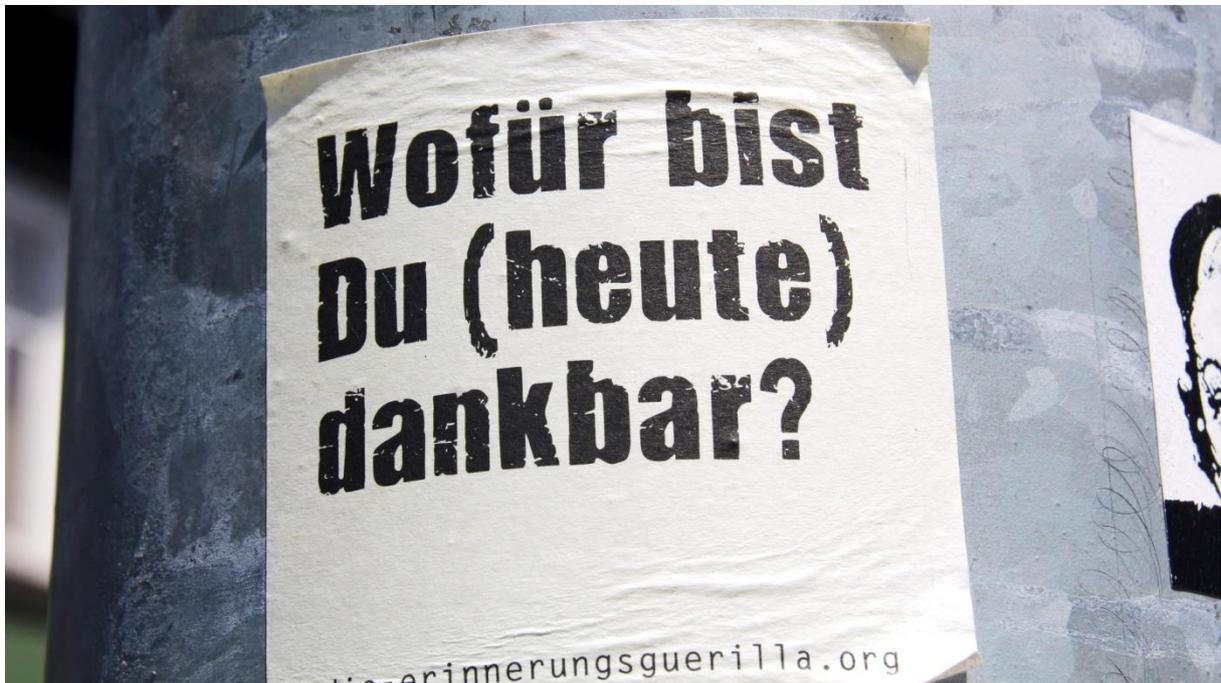


Bild: Peter Weidemann. In: Pfarrbriefservice.de



- Wofür können Sie heute dankbar sein?
- Schauen Sie zurück: Welches sind die drei wichtigsten Dinge in Ihrem Leben, für die Sie dankbar sind?



- Weiter-Sehen: Doris Wohlfarth: „Jeder Augenblick“

Jeder Augenblick

Jeder Augenblick
Ist kostbar
Jeder Lidschlag
Eine Sekunde Leben
Das mir gehört
Mir geschenkt
Mir geliehen

Wieviel Sand
Ist in der Uhr?
Wie viele Schläge
Hat mein Herz?
Fragen
Offene Fragen
Ohne Antworten

Darum
Dankbar annehmen
Jeden Tag
Jede Stunde
Die Kostbarkeit
Zu leben
Mein Leben.

Doris Wohlfarth

Aus: Auf ein Viertelstündchen: Vom Geschenk der kleinen Pausen. Hrsg. v. Claudia Peters, Verlag am Eschbach 2013, S. 16.