

Pause machen



- Sie sind eingeladen, ruhig zu werden und einen Moment Ihren Atem zu beobachten!
- Wenn Sie möchten, sprechen Sie nun langsam und aufmerksam Ihr Tagesgebet!

*Ich ließ meine Seele ruhig werden und still;
wie ein kleines Kind bei der Mutter ist meine Seele still in mir.
(Ps 131,2)*



Bild: Mediothek des Bistums Passau; Quelle: Emotionen (Bilder-CD). In: Pfarrbriefservice.de



- Wo und wie kommen Sie innerlich am besten zur Ruhe?
- Können Sie an diesem Wochenende ausspannen?
- Können Sie einmal nichts tun und gut bei sich sein?



- Weiter-Sehen: „Die Seele nachkommen lassen“

Die Seele nachkommen lassen

Diesen Text können wir aus rechtlichen Gründen nicht mehr zur Verfügung stellen. Wir bitten um Verständnis.