

Angebote für



Schuljahr 2021/2022

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ich wünsche Ihnen von Herzen einen guten Start in das neue Schuljahr!

Nach den vielen Herausforderungen des vergangenen Jahres wünsche ich Ihnen möglichst viel Normalität, viel Kraft und Gottes Segen für alles, was das Schuljahr mit sich bringt!

Ich hoffe, Sie finden in diesem Programm viele Angebote, die Sie ansprechen und die Sie zum Innehalten und Auftanken einladen. Neu ist, dass es künftig Angebote in Präsenz und virtueller Art gibt – das spart Wege und eröffnet andere Möglichkeiten. Sie können die Art der Veranstaltung anhand der Piktogramme unterscheiden.

Viel Freude mit dem Programm – ich freue mich darauf, Sie bei der ein oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen!

Ihre

Andrea Haberl

Referentin für Lehrerbegleitung



Café Licht-Blick

In diesem Schuljahr öffnet das „Café Licht-Blick“ auf ganz unterschiedliche Weisen seine Türen. An zwei Nachmittagen lädt es zur **Unterbrechung des Alltags** im Haus der Kirchlichen Berufe ein und bietet Raum für gegenseitiges **Kennenlernen, Begegnung** und **Austausch**! An zwei Nachmittagen findet das Angebot virtuell über Videokonferenz statt. Das Café Licht-Blick bietet Gelegenheit, um sich über Erfahrungen und Schwierigkeiten, die sich im Unterrichtsalltag und im Miteinander ergeben, auszutauschen. Im diesem Schuljahr werden **Probleme aufgrund der Corona-Pandemie** besonders im Zentrum stehen. Darüber hinaus besteht wie gewohnt die Möglichkeit, **Themen aus dem Schulalltag** einzubringen und zu besprechen. Herzlich eingeladen sind alle Lehrerinnen und Lehrer an Bistumsschulen sowie (Religions-)Lehrkräfte.

Auch in diesem Jahr ist eine Anmeldung im Haus der Kirchlichen Berufe unabdingbar. Der Anmeldeschluss ist jeweils in der Klammer angegeben. Mit der Anmeldung für die beiden virtuellen Angebote erfolgt der Versand der Zugangsdaten.

Zeit: Mittwoch, 1.12.2021, 15:30-17:30 Uhr (19.11.2021)

Dienstag, 28.6.2022, 15:30-17:30 Uhr (17.6.2022)

Ort: Haus der kirchlichen Berufe, Augustinerstr. 34,
55116 Mainz

Leitung: Andrea Haberl



Café Licht-Blick virtuell

Zeit: Mittwoch, 10.11.2021, 15:30-17:30 Uhr (1.11.2021)
Donnerstag, 3.3.2022, 15:30-18:00 Uhr (18.02.2022)
Ort: Videokonferenz
Leitung: Andrea Haberl



Café Licht-Blick on Tour Theresien Kinder- und JugendHilfeZentrum OF

Einige Kinder und Jugendliche sind auf ihre Weise „besonders“ und brauchen daher auch „besondere“ **Unterstützung**, um ihren **Platz im Leben zu finden**.

Peter Eckrich, geschäftsführender Heimleiter des Theresien Kinder- und JugendHilfeZentrums Offenbach, und Alexander Hahn, Schulleiter der einrichtungsinternen Oswald von Nell-Breuning-Schule, einer **Förderschule** und Ersatzschule mit dem Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung, geben einen Einblick in das Leben und Lernen in dieser **Einrichtung** – und wo es **Berührungspunkte zum Leben und Lernen in einer Regelschule** gibt.

Zeit: Dienstag, 28.9.2021, 15:30-17:30 Uhr
Leitung: Peter Eckrich, geschäftsführender Heimleiter
Alexander Hahn, Schulleiter
Ort: Oswald-von-Nell-Breuning-Str. 3, 63069 Offenbach



Anmeldeschluss: 17.9.2021



Geistlicher Abendspaziergang anlässlich des Weltlehrtages am 5. Oktober

Miteinander verbunden und doch **jede(r) auf einem selbst gewählten Weg** werden wir den Tag mit **Impulsfragen** zum persönlichen **Lebensweg** und zum

Beruf der Lehrerin / des Lehrers ausklingen lassen.

Jede(r) sucht sich vorab selbst eine Strecke in der Nähe seines Zuhauses aus, die etwa eine Stunde dauert. Wir treffen uns zu vereinbarten Zeiten mehrmals virtuell zu einem gemeinsamen Impuls. Nach Abschluss des Spaziergangs besteht die Möglichkeit zum Austausch mit einer anderen Teilnehmerin bzw. einem anderen Teilnehmer – telefonisch oder per Video-Chat. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie an einem Austausch Interesse haben und wie Sie nach dem Spaziergang kommunizieren möchten. Gerne können Sie einen „Wunschpartner“ für den Gedankenaustausch angeben oder sich selbst um diese(n) kümmern.

Zeit: Dienstag, 5.10.2021, 20:00 Uhr
Leitung: Andrea Haberl
Ort: selbstgewählter Weg; Videokonferenz



Anmeldeschluss: 24.9.2021



Oasentag „... damit aus Beziehungskisten Schatzkisten werden – Zeit für sich und andere finden!“

Kontaktbeschränkungen haben Beziehungen verändert. Bei diesem Oasentag geht es um die **Beziehungen**, in denen jede(r) einzelne steht, um das Verhältnis **zu sich selbst**, zu **Familie** und **Freunden**, zu **Kollegen**, zu **Schülerinnen** und **Schülern** und zu **Gott**. Impulse, etwa aus der Bibel, Zeiten der Stille, des Austauschs und Gebets, aber auch kreative Angebote und Zeit in der Natur helfen, sie **in den Blick zu nehmen und neu zu beleben** – damit aus (eingeschlafenen - vernachlässigten) Beziehungen und Beziehungskisten Schatzkisten werden!

Zeit: Donnerstag, 28.10.2021, 16:00 Uhr bis
Freitag, 29.10.2021, 16:00 Uhr

Leitung: Andrea Haberl

Ort: Kloster Jakobsberg, Kloster Jakobsberg 1,
55437 Ockenheim

Kosten: € 45,00 (im Einzelzimmer mit Dusche und WC)

Anmeldeschluss: 30.9.2021



Mehr als Krippe und Kreuz - das Lukas-Evangelium

Alle, die Interesse daran haben, das **Lukas-Evangelium** neu zu entdecken und den Bogen der Verkündigung der **Sonntagsevangelien** des neuen Kirchenjahres kennen zu lernen, sind herzlich zu einer Veranstaltung in das Kloster Engelthal eingeladen.

Zeit: Samstag, den 20.11.2021, 14:00 - 18:00 Uhr

Leitung: M. Elisabeth Kralemann OSB, Dr. Claudia Sticher

Ort: Benediktinerinnenabtei Kloster Engelthal,
Klosterstr. 2, 63674 Altenstadt

Kosten: € 10,00 (incl. Kaffee und Kuchen in der Pause)

Anmeldung bis 11.11.21 Gaestehaus@Abtei-Kloster-Engelthal.de



Adventskalender: Komm, lass uns leben!

Mit 24 Songs durch den Advent

Zum dritten Mal legt Manfred Müller in seinem **Adventskalenderbuch mit zeitgenössischen Popsongs** Spuren, Fragen über sich und das Leben zu

stellen und die kleinen Dinge des Alltags neu anzugehen. Ein täglicher Impuls für den Tag rundet die Texte ab.

Nach Anmeldung erhalten Lehrkräfte an Bistumsschulen die Gedanken dieses Begleiters **vom 1.12.-24.12.2021 per Mail**.

Anmeldeschluss: 26.11.2021 - bitte an: Andrea.Haberl@Bistum-Mainz.de





Mit biblischem Rückenwind ins neue (Halb-)Jahr

„Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen.“
(Joh 6,37) – so lautet die **biblische Jahreslosung 2022**.

Mit neuen Methoden der Bibelarbeit wollen wir den Satz aus der Brotrede lebendig werden lassen und

erleben. Nach einer Stärkung am gemeinsamen **Mitbring-Bufferet** besteht die Möglichkeit, das **Konzept und die Räumlichkeiten des sanierten Theresianums**, etwa mit seinen Lernlandschaften und seinem Lesegarten, kennenzulernen.

Herzliche Einladung – nicht nur an evangelische Christen!

Zeit: Samstag, 5.2.2022, 11:00-13:00 Uhr

Leitung: Pfarrerin Sarah Kirchhoff

Ort: Oberer Laubenheimer Weg 58, 55131 Mainz

Kosten: keine – ein Beitrag zum Buffet ist willkommen

Anmeldeschluss: 24.1.2022



Schrift meets Achtsamkeit

Der Kurs setzt einen etwas anderen Akzent in der Fastenzeit: **Kalligraphisches Schreiben** ist **achtsames Schreiben**, hilft dem Geist den Alltag auszublenden und zur Ruhe zu kommen. Im Kurs wird das Erlernen der Humanistischen Kursive zu Beginn einer jeden Sitzung

mit Achtsamkeitsübungen verbunden, um **die kleinen Wunder im eigenen Leben zu entdecken und zu genießen**. Im Lauf des Kurses entsteht eine **Karte** mit einem Aphorismus zum **Thema Achtsamkeit oder eine österliche Karte**, die etwa für die eigene Osterpost vervielfältigt und genutzt werden kann.

Zeit: Mittwoch, 9./16./23./30. März, 6. April 2022,
jeweils 17.00 - 18.30 Uhr

Referent: Martin Heckmann, Kaligrafie im alten Kirchgut Wiehl

Leitung: Andrea Haberl

Ort: Videokonferenz

Kosten: 25,00 €

Anmeldeschluss: 18.2.2021



Ökumenische Alltagsexerzitien 2022: „frei“

Die Ökumenischen **Alltagsexerzitien** schaffen **Räume und Zeiten für geistliches Wachsen**. Sich täglich eine Auszeit gönnen, schöpferische Ruhe genießen, ein Bibelwort betrachten, beten – das sind Grundelemente

von Exerzitien. Sie helfen, sich neu zu orientieren und das Suchen nach Gottes Spuren im eigenen Leben einzuüben.

Sie finden vom 7.3. bis 10.4.2022 statt.

Anmeldung ab Februar unter www.Oekumenische-Alltagsexerzitien.de





Mit Bibel und Rucksack – Auf den Spuren des heiligen Bonifatius

Gemeinsam wandern und die **Natur erleben**, unterwegs sein, **innehalten** und den **Glauben teilen** – pilgern. Den Rahmen steckt in diesem Jahr die **Bonifatius-Route von Mainz nach Fulda**, die dem historischen Weg des Trauerzuges im Jahr 754 sicher nahekommt. Mit **Blick auf die Anfänge der Kirche** und das **Wirken des Heiligen in Europa** gehen wir das Teilstück von Kloster Engelthal bis nach Gedern; die Tagesetappen belaufen sich zwischen 14 und 18 km.

Zeit: 20.4.2022, 11:30 Uhr, Kloster Engelthal, Altstadt
22.4.2022, 15:30 Uhr, Kloster Engelthal, Altstadt

Leitung: Andrea Haberl

Kosten: € 120,00 zzgl. eines Abendessens,
EZ mit Dusche, Verpflegung, Transfer



Anmeldeschluss: 11.3.2022



Bibliolog

... bringt das „**weiße Feuer**“ der Bibel zum Lodern. Für viele ist die Bibel ein Buch mit sieben Siegeln – die Methode des Bibliologs eröffnet einen **lebendigen Zugang zur Heiligen Schrift**.

Nach einer kleinen Stärkung bei Kaffee und Kuchen begegnen wir der Heiligen Schrift, indem wir uns in die **biblischen Figuren** hineinversetzen und ihnen **unsere eigene Stimme verleihen**.

Zeit: Dienstag, 17.5.2022, 16:00-18:00 Uhr

Leitung: Heike Wurzel, Gemeindereferentin

Ort: Pfarrzentrum St. Josef, Brüder-Grimm-Str. 5,
63069 Offenbach



Anmeldeschluss: 6.5.2021

Zeit: Mittwoch, 18.5.2022, 14:00-16:00 Uhr

Leitung: Andrea Haberl

Ort: Martinusschule Weißliliengasse 11,
55116 Mainz



Anmeldeschluss: 6.5.2021



Oasentag: AchtSAMkEit – und das Leben blüht auf

Achtsamkeit ist eine Kraftquelle, die hilft, den Alltag zu gestalten und neue Energie zu sammeln. Durch die weltweite Ausbreitung des Corona-Virus ist Achtsamkeit als **Fähigkeit gegen Unsicherheit und Angst** noch stärker in den Fokus gerückt. Die Achtsamkeitspraxis macht Angstreaktionen kontrollierbarer und führt zu bewussterer Lebensführung und damit zu mehr Resilienz. An diesem Oasentag nehmen wir uns Zeit, um unter anderem mit **Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen, Stille-Phasen** und **Erfahrungsaustausch** Achtsamkeit im eigenen Leben anfanghaft einzüben – im schulischen, familiären und spirituellen Leben.

Zeit: Donnerstag, 2.6.2022, 16:00 Uhr

Freitag, 3.6.2022, 16:00 Uhr

Leitung: Andrea Haberl

Ort: Benediktinerinnenabtei Kloster Engelthal,
Klosterstr. 2, 63674 Altenstadt

Kosten: € 45,00 (im Einzelzimmer mit Dusche und WC)

Anmeldeschluss: 1.4.2022



Gottesdienst für Lehrkräfte an Bistumsschulen

Miteinander singen, beten, sich kennenlernen, begegnen, wiedersehen, austauschen – **herzliche Einladung zum gemeinsamen Gottesdienst und zum gemütlichen Beisammensein** in der Marienschule.

Zeit: Donnerstag, 9. Juni 2022, 18:00 Uhr

Zelebrent: Matthias Becker

Ort: Ahornstr. 33, 63071 Offenbach

Wegen der anschließenden Begegnung bitten wir nach Möglichkeit um Anmeldung bis zum 1.6.2022.



Blick-Wechsel: Irgendwann... ist jetzt – aufmerksam für die neue Freiheit

In der Zeit der Pandemie haben wir uns selbst und andere auf bessere Zeiten vertröstet: „**Irgendwann werden wir...!**“ haben wir uns ermutigt. Der neue Blick-Wechsel nimmt die **Dinge** in den Blick, **auf die wir lange schmerzlich verzichtet** haben und lädt ein, sie bewusst zu genießen, damit aus der **zurückgewonnenen Freiheit eine neue Freiheit und neue Lebendigkeit** werde!

Zeitraum: noch offen; wird aktuell beworben

Sie erhalten nach Anmeldung 14 Tage lang die Impulse täglich per E-Mail zugeschickt.

Anmeldung bitte an: Andrea.Haberl@Bistum-Mainz.de



Für die Teilnahme an Oasentagen werden Lehrkräfte an Bistumsschulen nach Genehmigung durch die Schulleitung einen Tag pro Schuljahr von ihrer Unterrichtsverpflichtung befreit.

Weitere Informationen und Anmeldung

- sofern nicht anders angegeben -

Lehrerbegleitung@Bistum-Mainz.de

Andrea Haberl

Referentin für Lehrerbegleitung

Bischofsplatz 2, 55116 Mainz

Fon: 0175/1597490

E-Mail: Andrea.Haberl@Bistum-Mainz.de

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung zum Programm und auf Ihre Anregungen und Wünsche für weitere Angebote!

Gerne verweisen wir auch auf Angebote des

Instituts für Geistliche Begleitung - Himmels-gasse 7, 55116 Mainz

und auf das Angebot der geistlichen Begleitung.

<http://geistliche-begleitung.bistummainz.de>