

2019 – 2020

Angebote für

Lehrkräfte
an
Bistumsschulen



Café Licht-Blick

Jeden ersten Donnerstag im Monat in der Schulzeit lädt das „Café Licht-Blick“ zur Unterbrechung des Alltags im Haus der Kirchlichen Berufe ein. Es bietet Raum für gegenseitiges Kennenlernen, Begegnung und Austausch – je nach Wunsch der Gäste! Die Themen stammen aus dem (Lehrer-)Alltag wie Lehrgesundheit, Achtsamkeit und Gelassenheit sowie Elterngespräche, Spiele zu Sozialkompetenz und Kooperation und vieles mehr.

Herzlich eingeladen sind alle Lehrerinnen und Lehrer an Bistumsschulen sowie (Religions-)Lehrkräfte.

Zeit: Donnerstag, 5.9.2019, 15:00-18:00 Uhr
Donnerstag, 7.11.2019, 15:00-18:00 Uhr
Donnerstag, 5.12.2019, 15:00-18:00 Uhr

Die Termine im Jahr 2020 sind wie folgt geplant:

Donnerstag, 6.2.2020, 5.3.2020, 2.4.2020, 7.5.2020, 4.6.2020,
jeweils 15:00-18:00 Uhr

Ort: Haus der kirchlichen Berufe, Augustinerstr. 34,
55116 Mainz

Leitung: Andrea Haberl und Team

Darüber hinaus öffnet das Café Licht-Blick an folgenden Terminen zu besonderen Schwerpunkten seine Türen:

Fastnachtliches Krebbelcafé an der AMS

Getreu dem Motto „Lachen ist gesund“ geht es an diesem Nachmittag um Tipps und Übungen aus dem Bereich der Achtsamkeit und Lehrgesundheit.

Zeit: Donnerstag, 30.1.2020, 15:30-18:00 Uhr

Ort: Albert-Magnus-Schule Viernheim,
August-Bebel-Str. 9, 68519 Viernheim

Anmeldung, wenn möglich, erbeten bis 25.1.2020

Caritashaus St. Josef, Offenbach

Häufig suchen Lehrkräfte Unterstützungsmöglichkeiten für ihre Schülerinnen und Schüler. Frau Anette Bacher gibt einen Einblick in die Beratungstätigkeit der Caritas in der allgemeinen Lebensberatung und in besonderen Lebenslagen und Situationen; sie stellt mögliche Anlaufstellen vor.

Zeit: Donnerstag, 24.10.2019, 16:00-18:00 Uhr

Leitung: Anette Bacher, Bereichsleitung Beratung und Hilfe, und Team

Ort: Caritashaus St. Josef
Platz der Deutschen Einheit 7; 63065 Offenbach

Anmeldung, wenn möglich, erbeten bis 18.10.2019



Bibliolog

Für viele ist die Bibel ein Buch mit sieben Siegeln - die Methode des Bibliologs eröffnet einen lebendigen Zugang zur Heiligen Schrift. Nach einer kleinen Stärkung bei Kaffee und Kuchen begegnen wir der Heiligen Schrift, indem wir uns in die biblischen Figuren hineinversetzen und ihnen unsere eigene Stimme verleihen.

Zeit: Dienstag, 10.9.2019, 16:00-18:00 Uhr
Leitung: Heike Wurzel, Gemeindereferentin
Ort: Pfarrzentrum St. Josef, Brüder-Grimm-Str. 5,
63069 Offenbach

Anmeldeschluss: 3.9.2019

Geht zu allen Völkern. Eine Einführung in das Matthäus-Evangelium

Alle, die Interesse daran haben, das Matthäus-Evangelium neu zu entdecken und den Bogen der Verkündigung der Sonntagsevangelien des neuen Kirchenjahres kennen zu lernen, sind herzlich zu einem Nachmittag in der Benediktinerinnenabtei Kloster Engelthal eingeladen.

Zeit: Samstag, 19.10.2019, 14:00-18:00 Uhr
Leitung: Dr. Claudia Sticher
Ort: Benediktinerinnenabtei Kloster Engelthal,
Klosterstr. 2, 63674 Altstadt
Kosten: € 8,00 (incl. Kaffee und Kuchen in der Pause)

Anmeldeschluss: 10.10.2019
Gaestehaus@Abtei-Kloster-Engelthal.de

Gottesdienst für Lehrkräfte anlässlich des Weltlehrertages am 5. Oktober

Miteinander singen, beten, sich kennenlernen, begegnen, wiedersehen, austauschen - herzliche Einladung zum gemeinsamen Gottesdienst für Lehrkräfte und zum gemütlichen Beisammensein in der Schule.

Zeit: Mittwoch, 23.10.2019, 17:30-19:30 Uhr
Zelebrant: Pfarrer Stephan Herrlich
Ort: Schulkapelle Hildegardisschule Bingen

**Wegen der anschließenden Begegnung bitten wir
nach Möglichkeit um Anmeldung bis zum 20.10.2019.**

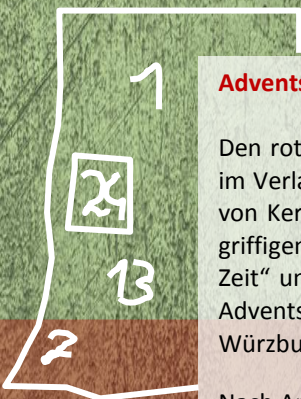
3
Dane

Oasentag „Lebe lieber lykkelig – die Weisheit der Dänen aus dem Glauben betrachtet“

Glückstagebücher, -kalender, Ratgeber und entsprechende Kreativangebote boomen – nicht grundlos! Das Streben nach Glück gehört zur Natur des Menschen. Was aber macht mich wirklich glücklich? Wie kann mein Leben gut sein und gelingen? Was empfinde ich als „großes Glück“ und was hat das möglicherweise mit meinem bzw. dem christlichen Glauben zu tun? Fragen über Fragen – für die es lohnt, sich einen Tag Zeit zu gönnen, persönliche Antworten zu finden und Anregungen zu bekommen!

Zeit: Donnerstag, 21.11.2019, 16:00 Uhr bis
Freitag, 22.11.2019, 16:00 Uhr
Leitung: Andrea Haberl, Referentin für Lehrerbegleitung
Ort: Benediktinerinnenabtei Kloster Engelthal,
Klosterstr. 2, 63674 Altenstadt
Kosten: € 45,00 (im Einzelzimmer mit Dusche und WC)

Anmeldeschluss: 5.11.2019



Adventskalender: Anti-Stress-Adventskalender

Den roten Faden des diesjährigen Adventskalenders bildet der im Verlag Neue Stadt erschienene Anti-Stress-Adventskalender von Kerstin und Marcus Leitschuh. Er bietet Tag für Tag einen griffigen Impuls, Tipps zum Entschleunigen in der „besinnlichen Zeit“ und wird täglich um ein Gebet bzw. einen Text aus dem Adventskalender von Paul Weismantel, Spiritual im Bistum Würzburg, bereichert.

Nach Anmeldung erhalten Sie die Gedanken dieses Begleiters täglich per E-Mail.

Anmeldung bei: Andrea.Haberl@Bistum-Mainz.de

Anmeldeschluss: 28.11.2019

3

Mit biblischem Rückenwind ins neue (Halb-)Jahr

„Ich glaube; hilf meinem Unglauben!“ (Mk 9,24) - so lautet die biblische Jahreslosung 2020. Mit neuen Methoden der Bibelarbeit wollen wir die Heilungserzählung zur Jahreslosung lebendig werden lassen und erleben. Nach einer Stärkung am gemeinsamen Mitbring-Bufferet besteht die Möglichkeit, das Konzept und die Räumlichkeiten des umfassend sanierten Theresianums etwa mit seinen Lernlandschaften und seinem Lesegarten kennenzulernen. Herzliche Einladung – nicht nur an evangelische Christen!

Zeit: Samstag, 1.2.2020, 11:00-13:00 Uhr
Leitung: Pfarrerin Sarah Kirchhoff
Ort: Oberer Laubenheimer Weg 58,
55131 Mainz
Kosten: keine – ein Beitrag zum Buffet wird gerne entgegengenommen

Anmeldeschluss: 20.1.2020

Singend. Suchend. Sein: „Psalmen“

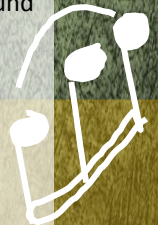
Mitten im Alltag holen wir gemeinsam Atem mit und bei Psalmen aus dem Bereich des Neuen Geistlichen Liedes. Grundlage des Nachmittags ist das 2019 im Dehm Verlag erschienene Liederbuch „Eine handbreit bei dir: Neue Texte und Melodien zu allen 150 Psalmen der Bibel“. Eine CD-Aufnahme mit den einstudierten Liedern unterstützt dabei, diese nicht wieder zu verlernen und kann als Klavierbegleitung beim Singen genutzt werden. Herzliche Einladung an alle Sängerinnen und Sänger – mit und ohne besondere Vorkenntnisse!

Zeit: Dienstag, 4.2.2020, 16:00 Uhr-18:00 Uhr
Leitung: Thomas Gabriel, Regionalkantor
Ort: Marienschule Offenbach,
Ahornstr. 33, 63071 Offenbach

Anmeldeschluss: 20.1.2020

Zeit: Donnerstag, 12.3.2020, 16:00 Uhr-18:00 Uhr
Leitung: Doris Jüttner-Endres, Willigis-Gymnasium
Ort: Willigis-Gymnasium und Realschule,
Willigisstr. 2, 55116 Mainz

Anmeldeschluss: 24.2.2020



Ökumenische Alltagsexerzitien 2020: „Alles umsonst!“

Die Ökumenischen Alltagsexerzitien wollen in den vielfältigen Anforderungen des Lebens und in Glaubensfragen eine Hilfe sein. Sie schaffen Räume und Zeiten für geistliches Wachsen. Sie täglich eine Auszeit gönnen, schöpferische Ruhe genießen, ein Bibelwort betrachten, beten - das sind Grundelemente von Exerzitien. Sie helfen, sich neu zu orientieren und das Suchen nach Gottes Spuren im eigenen Leben einzuüben.

Die ökumenischen Alltagsexerzitien online 2020 finden vom 2.3. bis 5.4.2020 statt.

**Anmeldung erfolgt ab 2. Februar 2020
unter www.Oekumenische-Alltagsexerzitien.de**

Mit Bibel und Rucksack – Auf den Spuren des heiligen Bonifatius

Gemeinsam wandern und die Natur erleben, unterwegs sein, innehalten und den Glauben teilen – pilgern. Den Rahmen steckt in diesem Jahr die Bonifatius-Route von Mainz nach Fulda, die dem historischen Weg des Trauerzuges im Jahr 754 sicher nahe kommt. Mit Blick auf die Anfänge der Kirche und das Wirken des Heiligen in Europa gehen wir das Teilstück von Kloster Engelthal bis nach Gedern; die Teilstrecken belaufen sich zwischen 14 und 18 km.

Zeit: 15.4.2020, 11:30 Uhr, Kloster Engelthal, Altstadt
17.4.2020, 15:30 Uhr, Kloster Engelthal, Altstadt
Leitung: Andrea Haberl, Referentin für Lehrerbegleitung
Kosten: € 120,00 zzgl. eines Abendessens,
Unterkunft im EZ mit Dusche, Verpflegung, Transfer

Anmeldeschluss: 15.3.2020



Oasentag „... damit aus Beziehungskisten Schatzkisten werden“. Zeit für sich und andere finden!

Kommunikation bzw. Kommunikationsformen verändern sich und werden oft kurzlebig oder belanglos. Dies beeinflusst automatisch auch die menschlichen Beziehungen und lässt manche oberflächlich werden. Bei diesem Oasentag geht es um die Beziehungen, in denen jede(r) einzelne steht, sie können in den Blick genommen und neu belebt und bereichert werden – damit aus (eingeschlafenen) Beziehungen und Beziehungskisten Schatzkisten werden!

Zeit: Donnerstag, 7.5.2020, 16:00 Uhr bis
Freitag, 8.5.2020, 16:00 Uhr
Leitung: Andrea Haberl, Referentin für Lehrerbegleitung
Ort: Kloster Jakobsberg, Kloster Jakobsberg 1,
55437 Ockenheim
Kosten: € 45,00 (im Einzelzimmer mit Dusche und WC)

Anmeldeschluss: 22.4.2020



Blick-
wechsel

**Blick-Wechsel „Farben des Regenbogens – so bunt wie das Leben“
18.-31. Mai 2020**

Farben holen aus dem Grau des Alltags heraus und verleihen dem Leben Vielfalt und Freude. Die Buntheit der Farben spiegelt sich in der gesamten Schöpfung und im Leben eines jeden einzelnen wieder. In diesem Blick-Wechsel versuchen wir, anhand der Farben des Regenbogens dem Leben neu Leuchtkraft zu verleihen und uns mit Blick auf das bevorstehende Pfingstfest auf Gottes vielfältiges Wirken in seinem Heiligen Geist einzustimmen.

Sie erhalten nach Anmeldung 14 Tage lang diese Impulse täglich per E-Mail.

**Anmeldung bei: Andrea.Haberl@Bistum-Mainz.de
Anmeldeschluss: 15.5.2020**



**Für die Teilnahme an Oasentagen werden
Lehrkräfte an Bistumsschulen nach Genehmigung
durch die Schulleitung einen Tag pro Schuljahr
von ihrer Unterrichtsverpflichtung befreit.**

*Anmeldungen und Information (sofern nicht
anders angegeben):*

Lehrerbegleitung@Bistum-Mainz.de

Andrea Haberl

Referentin für Lehrerbegleitung

Bischofsplatz 2, 55116 Mainz

Fon: 0175/1597490

E-Mail: Andrea.Haberl@Bistum-Mainz.de

*Gerne verweisen wir auch auf Angebote des Instituts für
Geistliche Begleitung – Himmelsgasse 7, Mainz*

und auf das Angebot der geistlichen Begleitung.

<http://geistliche-begleitung.bistummainz.de>