

# Oasentage für die innere Balance



So, 18.7., 15.00 Uhr – Die, 20.7.2021, 15.00 Uhr im Kloster Schmerlenbach  
(<https://www.schmerlenbach.de>)

Wollten Sie auch schon mal die Sommerferien ganz anders beginnen?

Entschleunigt, begleitet, inspiriert?

Wir laden ein zu drei Tagen im Kloster mit kreativen, biblischen und naturverbundenen Elementen. Es geschieht mit dem Wunsch, in die innere Balance zu kommen. Der Kontakt mit den eigenen Bedürfnissen erzeugt Schwingungen. Es braucht Innehalten und Bewegung, um sich selber besser wahrzunehmen. Auf diesem Weg werden wir von Gott begleitet, der unser Heil will. Sein Geistwirken wird uns inspirieren und neue Perspektiven aufzeigen.

Kosten: 140,00 €

Anmeldung bis: 15.4.2021

Anmeldung an: [schulpastoral@bistum-mainz.de](mailto:schulpastoral@bistum-mainz.de)

Leitung: Andrea Beusch und Brigitte Lob