

Spiritualität

Was es sein kann: eine tiefe persönliche Erfahrung, die dich berührt und die du mit Gott in Verbindung bringst; deine Gedanken, Gebete und Rituale, die deinen Glauben ausdrücken;



© Hans/pixabay.com

Spiritualität bedeutet auch, dass dein Gottvertrauen dir helfen kann, nicht zu ängstlich in die Zukunft zu schauen. Du kannst wahrnehmen, wofür du dankbar bist. Spiritualität drückt sich auch im Alltag in Mitgefühl, Toleranz und im Engagement für Gerechtigkeit, Frieden und Bewahrung der Schöpfung aus. Spirituelle Menschen beschäftigen sich mit den Sinn- und Existenzfragen und verknüpfen ihre Lebenseinstellung mit dem Bewusstsein, das in allem auch etwas von Gott verborgen ist. Sie ahnen Gott in ihrer Umgebung und suchen ihn. Manche wählen dafür die Meditation, manche singen oder lesen, andere finden es im sozialen Engagement.

Es gibt ganz viele verschiedene Zugänge zu Spiritualität: die Ordensgemeinschaften wie z.B. die Benediktiner*innen oder Franziskaner*innen haben besondere Formen entwickelt, oder in den verschiedenen Kulturen in Afrika, Asien, Amerika oder Europa gibt es ganz unterschiedliche spirituelle Prägungen.

Manche finden es in Gottesdiensten, manche in der Natur oder in Gesprächen. Jeden Tag erfinden Menschen irgendwo auf der Welt wieder neue Wege. Vielleicht hast du auch schon irgendetwas davon ausprobiert und suchst noch, was zu dir passt.

Halte die Augen auf, du wirst etwas finden, an das du dich festhalten kannst – bis du etwas von Gott noch woanders entdeckst...!

