

Du Gott des Lebens,

du bist der Ursprung allen Lebens, du hast auch mir mein Leben geschenkt.

Vieles fällt mir derzeit schwer,

vor allem die Begegnung mit anderen Menschen und ihre Nähe fehlen mir.

Du hast mir deine Nähe zugesagt

– manches Mal frage ich mich, wo du bist.

Öffne meine Herzensaugen in dieser kurzen Unterbrechung meines Alltags,

dass ich ihn für diesen Moment durchbrechen kann!

Schenke mir in dieser Auszeit einen Blick-Wechsel:

Lass mich mehr und mehr verstehen, was mich ausmacht und was mir wichtig ist

– lass mich erkennen, wie du mich gedacht hast

und dich, du Gott meines Lebens, wirklich neu entdecken!

Sei all' denen besonders nahe,

die mit mir gemeinsam unterwegs sind

– und denen, die körperlich oder psychisch krank oder gefährdet

oder für diese Menschen besonders da sind.

Stärke, begleite und segne uns.

Amen.

