



BARON GASTRONOMIE GMBH
Johann-Joachim-Becherweg 3
55128 Mainz

Telefon 06131 - 3046131
info@derkleinebaron.de
www.derkleinebaron.de

Speiseplan gluten- und laktosefrei (Menü 2) KW 42/20 - 45/20

Kalenderwoche	Mo, 12.10.20	Di, 13.10.20	Mi, 14.10.20	Do, 15.10.20	Fr, 16.10.20
42	Bio-Spiegelei 3	Fusilli	Puten- geschnetzeltes 6	Rinder-Haschee (Hackfleisch- Zwiebel-Sauce)	Zucchini-Schnitzel 2-1, 3
	Rahmspinat 2-1	Thunfisch- Tomatensauce 8	mit Champignons	Fusilli	Basmatireis
	Salzkartoffeln	Eisbergsalat 4, 5	Reis	Karottensalat	Rote Paprikasauce 6
	Himbeerquark 2-1	Banane	Schokopudding 2-1 Regenbogenstreusel	Wassermelone	Vanille-Muffin mit Kirschen

Kalenderwoche	Mo, 19.10.20	Di, 20.10.20	Mi, 21.10.20	Do, 22.10.20	Fr, 23.10.20
43	Fusilli	Gemüsefrikadelle 3, 4, 6	Spaghetti	Rindergulasch 5	Penne
	Räucherlachs- Sauce 2-1, 6, 8	Karotten-Kohlrabi- Rahmgemüse 2-1, 6	Tomatenrahm- sauce 6	mit Paprika, Zwiebeln	Karottenrahm- sauce 2-1, 6
	Erbsen	Reis	Brokkoli	Salzkartoffeln	Kürbiskerne
	Magdalena mit Aprikosenfüllung 3	Wassermelone	Romanasalat 4, 5 Apfel	Waldbeerenquark 2-1	Gurkensalat 4 Birne

Kalenderwoche	Mo, 26.10.20	Di, 27.10.20	Mi, 28.10.20	Do, 29.10.20	Fr, 30.10.20
44	Chili sin Carne 5, 6	Putensteak	Ratatouille	Nürnberger Bratwürstchen*	Pochiertes Kabeljaufilet 8
	mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Zwiebeln	Wok-Gemüse (Sojasprossen, Karotten, Lauch) 6	mit Auberginen, Paprika, Zwiebeln, Zucchini, Tomaten	Dunkle Rahmsauce 5, 6	Zucchini in Tomatensauce
	Brötchen	Spaghetti	Reis	Salzkartoffeln	Reis
	Sour-Creme 2-1 Banane	Apfel	Karottensalat Schoko-Muffin	Eisbergsalat 4, 5 Birne	Kirschjoghurt 2-1

Kalenderwoche	Mo, 02.11.20	Di, 03.11.20	Mi, 04.11.20	Do, 05.11.20	Fr, 06.11.20
45	Hühnerfrikassee 2-1, 6	Spaghetti	Paniertes Seelachsfilet 3	Penne	Putenschnitzel 3
	mit Erbsen und Karotten	vegetarische Bolognesesauce 5, 6	Kräuterquark 2-1	Tomatensahne- sauce 6	Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Brokkoli) 2-1, 6
	Reis		Ofenkartoffel Gemüsesticks	Blattspinat Eisbergsalat 4, 5	Salzkartoffeln
	Schokojoghurt 2-1	Brombeerquark 2-1	Clementine	Banane	Apfel

Legende:

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 2-1 Milch laktosefrei, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit