



BARON GASTRONOMIE GMBH
Johann-Joachim-Becherweg 3
55128 Mainz

Telefon 06131 - 3046131
info@derkleinebaron.de
www.derkleinebaron.de

Vegetarischer Speiseplan (Menü 3) KW 50/20 - 53/20

Kalenderwoche	Mo, 07.12.20	Di, 08.12.20	Mi, 09.12.20	Do, 10.12.20	Fr, 11.12.20
50	Soja-Haschee (Vegi-Hackfleisch- Zwiebel-Sauce) 5, 6	Tofu- Geschnetzeltes 1a, 2, 5, 6	Falafelbällchen 1a	Vollkorn-Spaghetti 1a, b	Bio-Spiegelei 3
	Fusilli 1a	mit Champignons	Joghurtsauce 2	Tomatenrahm- sauce mit Brokkoli 2	Rahmspinat 2
	Karottensalat	Reis	Maiskolben	Parmesan 2	Salzkartoffeln
			Couscous 1a	Eisbergsalat 4, 5	
	Clementine	Schokopudding 2 Regenbogenstreusel	Vanille-Muffin mit Kirschen 1a	Banane	Himbeerquark 2

Kalenderwoche	Mo, 14.12.20	Di, 15.12.20	Mi, 16.12.20	Do, 17.12.20	Fr, 18.12.20
51	Farfalle 1a	Gemüsefrikadelle 1a, 3, 4, 6	Eierspätzle 1a, 3	Gemüse-Tofu- Gulasch 5, 6	Chili sin Carne 5, 6
	Basilikumpesto 2, 7a	Karotten-Kohlrabi- Rahmgemüse 1a, 2	Käsesauce 1a, 2, 5	mit Paprika, Zwiebeln, Zucchini, Sellerie	mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Zwiebeln
	Kirschtomaten, Rucola	Reis	Brokkoli	Salzkartoffeln	Baguette 1a
	Parmesan 2		Romanasalat 4, 5		Sour-Creme 2
	Mini-Berliner 1a, 2, 3	Clementine	Apfel	Waldbeerenquark 2	Banane

Kalenderwoche	Mo, 21.12.20	Di, 22.12.20	Mi, 23.12.20	Do, 24.12.20	Fr, 25.12.20
52	Vollkorn-Penne 1a, b	Vegi-Bratwurst 1a	Ratatouille		
	Hokkaido-Kürbis- Rahmsauce 1a, 2, 5	Dunkle Rahmsauce 1a, 2, 5	mit Auberginen, Paprika, Zwiebeln, Zucchini, Tomaten		
	Kürbiskerne	Salzkartoffeln	Reis		
	Gurkensalat 4	Eisbergsalat 4, 5	Karottensalat		
	Banane	Birne	Schoko-Muffin 1a		

Kalenderwoche	Mo, 28.12.20	Di, 29.12.20	Mi, 30.12.20	Do, 31.12.20	Fr, 01.01.21
53					

Legende:

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid/Sulfit
*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind