

Martinus-Schule
Heinrich-Schrohe-Straße 10
55130 Mainz-Weisenau

Tel.: 06131 - 839207
Ansprechpartner: Daniel Krudewig



BARON GASTRONOMIE GMBH
Johann-Joachim-Becherweg 3
55128 Mainz

Telefon 06131 - 3046131
info@derkleinebaron.de
www.derkleinebaron.de

Speiseplan KW 38/20 - 41/20

Kalenderwoche	Mo, 14.09.20	Di, 15.09.20	Mi, 16.09.20	Do, 17.09.20	Fr, 18.09.20
38	Puten- geschneitztes 1a, 2	Vollkorn-Spaghetti 1a, b	Zucchini-Piccata 1a, 2, 3	Rinder-Haschee (Hackfleisch- Zwiebel-Sauce)	Gekochtes Bio-Ei 3
	mit Champignons	Thunfisch- Tomatensauce 8	Zartweizen 1a	Fusilli 1a	Senf-Dill-Sauce 1a, 2, 4
	Reis	Parmesan 2	Rote Paprikasauce 1a, 2	Karottensalat	Salzkartoffeln
		Eisbergsalat 4, 5			
	Schokopudding 2 Regenbogenstreusel	Banane	Vanille-Muffin mit Kirschen 1a	Wassermelone	Himbeerquark 2

Kalenderwoche	Mo, 21.09.20	Di, 22.09.20	Mi, 23.09.20	Do, 24.09.20	Fr, 25.09.20
39	Vollkorn-Farfalle 1a, b	Rindergulasch 5	Frikadellen- bällchen* 1a, 2, 3, 4	Eierspätzle 1a, 3	Seelachsfilet im Backteig 1a, 2, 4, 8
	Karottenrahm- sauce 1a, 2, 5	mit Paprika, Zwiebeln	Karotten-Kohlrabi- Rahmgemüse 1a, 2	Käsesauce 1a, 2, 5	Bechamelsauce 1a, 2
	Kürbiskerne	Salzkartoffeln	Reis	Brokkoli	Salzkartoffeln
	Romanasalat 4, 5				Karottensalat
	Banane	Waldbeerenquark 2	Apfel	Mini-Berliner 1a, 2, 3	Wassermelone

Kalenderwoche	Mo, 28.09.20	Di, 29.09.20	Mi, 30.09.20	Do, 01.10.20	Fr, 02.10.20
40	Chili sin Carne 5, 6	Putensteaks 1a	Ratatouille	Nürnberger Bratwürstchen*	Pochiertes Kabeljaufilet 8
	mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Zwiebeln	Wok-Gemüse (Sojasprossen, Karotten, Lauch) 1a, 6	mit Auberginen, Paprika, Zwiebeln, Zucchini, Tomaten	Dunkle Rahmsauce 1a, 2, 5	Zucchini in Tomatensauce
	Baguette 1a	Wok-Nudeln 1a	Reis	Salzkartoffeln	Ebly-Zartweizen 1a
	Sour-Creme 2			Eisbergsalat 4, 5	
	Banane	Apfel	Kirschjoghurt 2	Birne	Schoko-Muffin 1a

Kalenderwoche	Mo, 05.10.20	Di, 06.10.20	Mi, 07.10.20	Do, 08.10.20	Fr, 09.10.20
41	Hühnerfrikassee 1a, 2	Spaghetti 1a	Seelachs- Fischstäbchen 1a, 8	Tortellini mit Ricotta- Spinat-Füllung 1a, 2	Würstchen- Gulasch*
	mit Erbsen und Karotten	vegetarische Bolognesesauce 5, 6	Kräuterquark 2	Tomatensahne- soße 2	mit Paprika und grünen Bohnen 4, 5
	Reis	Parmesan 2	Ofenkartoffel	Parmesan 2	Kartoffelpüree 2
			Gemüsesticks	Eisbergsalat 4, 5	
	Schokojooghurt 2	Wassermelone	Apfel	Banane	Mandarinenquark 2

Legende:

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit

*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind