

Martinus-Schule
Heinrich-Schrohe-Straße 10
55130 Mainz-Weisenau

Tel.: 06131 - 6227231
Ansprechpartner: Daniel Krudewig



BARON GASTRONOMIE GMBH
Johann-Joachim-Becherweg 3
55128 Mainz

Telefon 06131 - 3046131
info@derkleinebaron.de
www.derkleinebaron.de

Speiseplan KW 25/21 - 28/21

Kalenderwoche	Mo, 21.06.21	Di, 22.06.21	Mi, 23.06.21	Do, 24.06.21	Fr, 25.06.21
25	Bio-Penne 1a Karotten-Samtsauce 1a, 2, 5 Kürbiskerne Gurkensalat 4 Banane	Nürnberger Bratwürstchen* Dunkle Rahmsauce 1a, 2, 5 Salzkartoffeln Eisbergsalat 4, 5 Apfel	Panierter Hirtenkäse 1a, 2, 3 Tomatensauce Ebly-Zartweizen 1a Karottensalat Schoko-Muffin 1a	Bio-Spiegelei 3 grüne Bohnen Kartoffelgratin 2 Melone	Schlemmerfilet Bordelaise - überbackener Seehecht auf Tomate 1a, 2, 8 Reis Kirschjoghurt 2

Kalenderwoche	Mo, 28.06.21	Di, 29.06.21	Mi, 30.06.21	Do, 01.07.21	Fr, 02.07.21
26	Hühnerfrikassee 1a, 2 mit Erbsen und Karotten Reis Himbeerquark 1a, 2	Bio-Spaghetti 1a vegetarische Bolognesesauce 5, 6 Parmesan 2 Banane	Putenschnitzel 1a, 3 Kaisergemüse 1a, 2 Salzkartoffeln Schokojoghurt 2	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung 1a, 2 Tomatensahne-sauce 2 Parmesan 2 Eisbergsalat 4, 5 Melone	Kibbeling (paniertes Seelachsfilet) 1a, 2, 3, 8 Kräuterquark 2 Ofenkartoffel Gemüsesticks Apfel

Kalenderwoche	Mo, 05.07.21	Di, 06.07.21	Mi, 07.07.21	Do, 08.07.21	Fr, 09.07.21
27	Puten-geschnetzeltes 1a, 2 mit Champignons Reis Schokopudding 2 Regenbogenstreusel	Bio-Spaghetti 1a Kochschinken*, Erbsen Sahnesauce Eisbergsalat 4, 5 Banane	Falafelbällchen 1a Joghurtsauce 2 Maiskolben Couscous 1a Vanille-Muffin mit Kirschen 1a	Rinder-Haschee (Hackfleisch-Zwiebel-Sauce) Bio-Fusilli 1a Karottensalat Melone	Bio-Spiegelei 3 Rahmspinat 2 Salzkartoffeln Apfel

Kalenderwoche	Mo, 12.07.21	Di, 13.07.21	Mi, 14.07.21	Do, 15.07.21	Fr, 16.07.21
28	Chili sin Carne 5, 6 mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Zwiebeln Baguette 1a Sour-Creme 2 Banane	Seelachsfilet im Backteig 1a, 2, 4, 8 Bechamelsauce 1a, 2 Salzkartoffeln Karottensalat Melone	Frikadellen-bällchen* 1a, 2, 3, 4 Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse 1a, 2 Reis Apfel	Eierspätzle 1a, 3 Käsesauce 1a, 2, 5 Brokkoli Mini-Berliner 1a, 2, 3	Rindergulasch 5 mit Paprika, Zwiebeln Salzkartoffeln Waldbeerenquark 2

Legende:

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit

*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind