



BARON GASTRONOMIE GMBH  
Johann-Joachim-Becherweg 3  
55128 Mainz  
  
Telefon 06131 - 3046131  
info@derkleinebaron.de  
www.derkleinebaron.de

**Speiseplan gluten- und laktosefrei (Menü 2) KW 25/21 - 28/21**

Kalenderwoche	Mo, 21.06.21	Di, 22.06.21	Mi, 23.06.21	Do, 24.06.21	Fr, 25.06.21
25	Fusilli	Nürnberger Bratwürstchen*	Tofusteak in Sesam 6, 3, 11	Bio-Spiegelei 3	Seehechtfilet 8
	Karotten-Samtsauce 6	Dunkle Rahmsauce 5, 6	Tomatensauce	grüne Bohnen	in Eihülle auf Tomate 3
	Kürbiskerne	Salzkartoffeln	Reis	Bechamelkartoffeln 2-l	Reis
	Gurkensalat 4	Eisbergsalat 4, 5	Karottensalat		
	Banane	Apfel	Schoko-Muffin	Melone	Kirschjoghurt 2-l

Kalenderwoche	Mo, 28.06.21	Di, 29.06.21	Mi, 30.06.21	Do, 01.07.21	Fr, 02.07.21
26	Hühnerfrikassee 2-l, 6 mit Erbsen und Karotten	Spaghetti vegetarische Bolognesesauce 5, 6	Putenschnitzel	Fusilli	Paniertes Kabeljaufilet 3, 8
	Reis		Kaisergemüse 2-l, 6	Tomaten-sahnesauce 6	Kräuterquark 2-l
			Salzkartoffeln	Blattspinat	Ofenkartoffel
	Himbeerquark 2-l	Banane	Schokojoghurt 2-l	Melone	Gemüsesticks Apfel

Kalenderwoche	Mo, 05.07.21	Di, 06.07.21	Mi, 07.07.21	Do, 08.07.21	Fr, 09.07.21
27	Puten-geschnetzeltes 2-l, 6 mit Champignons	Spaghetti	Linsenplätzchen 3	Rinder-Haschee (Hackfleisch-Zwiebel-Sauce)	Bio-Spiegelei 3
	Reis	Thunfisch-Tomatensauce 8	Joghurtsauce 2-l	Fusilli	Rahmspinat 2-l
		Eisbergsalat 4, 5	Maiskolben	Karottensalat	Salzkartoffeln
	Schokopudding 2-l Regenbogenstreusel	Banane	Schoko-Muffin	Melone	Apfel

Kalenderwoche	Mo, 12.07.21	Di, 13.07.21	Mi, 14.07.21	Do, 15.07.21	Fr, 16.07.21
28	Chili sin Carne 5, 6 mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Zwiebeln	Kartoffel-Tortilla 2-l, 3	Vegi-Buletten 3, 4, 6	Fusilli	Rindergulasch 5
	Brötchen	Paprikasamtsauce 2-l, 6	Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse 2-l, 6	Tomaten-sahnesauce 6	mit Paprika, Zwiebeln
	Sour-Creme 2-l	Karottensalat	Reis	Blattspinat	Salzkartoffeln
	Banane	Melone	Apfel	Magdalena mit Aprikosenfüllung 3	Waldbeerquark 2-l

**Legende:**

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit

\*Geflügel \*\*Geflügel und Rind \*\*\*Rind