



**BARON GASTRONOMIE GMBH**  
 Johann-Joachim-Becherweg 3  
 55128 Mainz  
 Telefon 06131 - 3046131  
 info@derkleinebaron.de  
 www.derkleinebaron.de

### Speiseplan gluten- und laktosefrei (Menü 2) KW 25/21 - 28/21

Kalenderwoche	Mo, 21.06.21	Di, 22.06.21	Mi, 23.06.21	Do, 24.06.21	Fr, 25.06.21
25	Fusilli  Karotten-Samtsauce 6  Kürbiskerne  Gurkensalat 4  Banane	Nürnberger Bratwürstchen*  Dunkle Rahmsauce 5, 6  Salzkartoffeln  Eisbergsalat 4, 5  Apfel	Tofusteak in Sesam 6, 3, 11  Tomatensauce  Reis  Karottensalat  Schoko-Muffin	Bio-Spiegelei 3  grüne Bohnen  Bechamelkartoffeln 2-I  Melone	Seehechtfilet 8  in Eihülle auf Tomate 3  Reis  Kirschjoghurt 2-I

Kalenderwoche	Mo, 28.06.21	Di, 29.06.21	Mi, 30.06.21	Do, 01.07.21	Fr, 02.07.21
26	Hühnerfrikassee 2-I, 6  mit Erbsen und Karotten  Reis  Himbeerquark 2-I	Spaghetti  vegetarische Bolognesesauce 5, 6  Banane	Putenschnitzel  Kaisergemüse 2-I, 6  Salzkartoffeln  Schokojoghurt 2-I	Fusilli  Tomaten-sahnesauce 6  Blattspinat  Melone	Paniertes Kabeljaufilet 3, 8  Kräuterquark 2-I  Ofenkartoffel  Gemüsesticks  Apfel

Kalenderwoche	Mo, 05.07.21	Di, 06.07.21	Mi, 07.07.21	Do, 08.07.21	Fr, 09.07.21
27	Puten-geschnetzeltes 2-I, 6  mit Champignons  Reis  Schokopudding 2-I Regenbogenstreusel	Spaghetti  Thunfisch-Tomatensauce 8  Eisbergsalat 4, 5  Banane	Linsenplätzchen 3  Joghurtsauce 2-I  Maiskolben  Schoko-Muffin	Rinder-Haschee (Hackfleisch-Zwiebel-Sauce)  Fusilli  Karottensalat  Melone	Bio-Spiegelei 3  Rahmspinat 2-I  Salzkartoffeln  Apfel

Kalenderwoche	Mo, 12.07.21	Di, 13.07.21	Mi, 14.07.21	Do, 15.07.21	Fr, 16.07.21
28	Chili sin Carne 5, 6  mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Zwiebeln  Brötchen  Sour-Creme 2-I  Banane	Kartoffel-Tortilla 2-I, 3  Paprikasamtsauce 2-I, 6  Karottensalat  Melone	Vegi-Buletten 3, 4, 6  Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse 2-I, 6  Reis  Apfel	Fusilli  Tomaten-sahnesauce 6  Blattspinat  Magdalena mit Aprikosenfüllung 3	Rindergulasch 5  mit Paprika, Zwiebeln  Salzkartoffeln  Waldbeerenquark 2-I

#### Legende:

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit

\*Geflügel \*\*Geflügel und Rind \*\*\*Rind