



BARON GASTRONOMIE GMBH
Johann-Joachim-Becherweg 3
55128 Mainz

Telefon 06131 - 3046131
info@derkleinebaron.de
www.derkleinebaron.de

Vegetarischer Speiseplan (Menü 3) KW 25/21 - 28/21

Kalenderwoche	Mo, 21.06.21	Di, 22.06.21	Mi, 23.06.21	Do, 24.06.21	Fr, 25.06.21
25	Bio-Penne 1a, b	Vegetarische Bratwurst 1a	Panierter Hirtenkäse 1a, 2, 3	Bio-Spiegelei 3	Ratatouille
	Karotten-Samtsauce 1a, 2, 5	Dunkle Rahmsauce 1a, 2, 5	Tomatensauce	grüne Bohnen	Zucchini, Aubergine, Zwiebel, Tomate, Paprika
	Kürbiskerne	Salzkartoffeln	Ebly-Zartweizen 1a	Kartoffelgratin 2	Reis
	Gurkensalat 4	Eisbergsalat 4, 5	Karottensalat		
	Banane	Apfel	Schoko-Muffin 1a	Melone	Kirschjoghurt 2

Kalenderwoche	Mo, 28.06.21	Di, 29.06.21	Mi, 30.06.21	Do, 01.07.21	Fr, 02.07.21
26	Leipziger Allerlei 1a, 2	Spaghetti 1a	Zucchini schnitzel 1a, 3	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung 1a, 2	Kartoffel-Ofen-Gemüse
	mit Erbsen, Karotten, Blumenkohl und Spargel	vegetarische Bolognesesauce 5, 6	Kaisergemüse 1a, 2	Tomatensahne-sauce 2	Kräuterquark 2
	Reis	Parmesan 2	Salzkartoffeln	Parmesan 2	
				Eisbergsalat 4, 5	Gemüsesticks
	Himbeerquark 1a, 2	Banane	Schokojoghurt 2	Melone	Apfel

Kalenderwoche	Mo, 05.07.21	Di, 06.07.21	Mi, 07.07.21	Do, 08.07.21	Fr, 09.07.21
27	Tofu-geschnetzeltes 1a, 2, 6	Spaghetti 1a	Falafelbällchen 1a	Vegetarisches Soja-Haschee 6	Bio-Spiegelei 3
	mit Champignons	Zucchini in Tomatensauce 8	Joghurtsauce 2	Fusilli 1a	Rahmspinat 2
	Reis	Eisbergsalat 4, 5	Maiskolben	Karottensalat	Salzkartoffeln
			Couscous 1a		
	Schokopudding 2 Regenbogenstreusel	Banane	Vanille-Muffin mit Kirschen 1a	Melone	Apfel

Kalenderwoche	Mo, 12.07.21	Di, 13.07.21	Mi, 14.07.21	Do, 15.07.21	Fr, 16.07.21
28	Chili sin Carne 5, 6	Kartoffel-Tortilla 2, 3	Vegi-Buletten 3, 4, 6	Eierspätzle 1a, 3	Tofu-Gemüse-Gulasch 5, 6
	mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Zwiebeln	Paprikasamtsauce 1a, 2	Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse 1a, 2	Käsesauce 1a, 2, 5	mit Paprika, Karotten, Sellerie, Zwiebeln
	Baguette 1a	Karottensalat	Reis	Brokkoli	Salzkartoffeln
	Sour-Creme 2				
	Banane	Melone	Apfel	Mini-Berliner 1a, 2, 3	Waldbeerenquark 2

Legende:

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid/Sulfid

*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind