



BARON GASTRONOMIE GMBH
Johann-Joachim-Becherweg 3
55128 Mainz
Telefon 06131 - 3046131
info@derkleinebaron.de
www.derkleinebaron.de

Speiseplan gluten- und laktosefrei (Menü 2) KW 45/21 - 48/21

Kalenderwoche	Mo, 08.11.21	Di, 09.11.21	Mi, 10.11.21	Do, 11.11.21	Fr, 12.11.21
45	Fusilli	Bio-Spiegelei 3	Tofusteak in Sesam 6, 3, 11	Nürnberger Bratwürstchen*	Spaghetti
	Karotten-Samtsauce 6	grüne Bohnen	Tomatensauce	Dunkle Rahmsauce 5, 6	Thunfisch-Tomatensauce 8
	Kürbiskerne	Bechamelkartoffeln 2-1	Reis	Salzkartoffeln	
	Gurkensalat 4		Karottensalat	Eisbergsalat 4, 5	
	Banane	Clementine	Schoko-Muffin 2-1, 3	Apfel	Vanillepudding 2-1 Schokostreusel

Kalenderwoche	Mo, 15.11.21	Di, 16.11.21	Mi, 17.11.21	Do, 18.11.21	Fr, 19.11.21
46	Hühnerfrikassee 2-1, 6	Fusilli	Paniertes Kabeljaufilet 3, 8	Fusilli	Putensteak
	mit Erbsen und Karotten	Tomatensahne-sauce 6	Kräuterquark 2-1	Sahnesauce 2-1, 6	Asia-Gemüse (Sojabohnen, Karotten, Paprika) 6
	Reis	Blattspinat	Ofenkartoffel	Brokkoli	Spaghetti
		Eisbergsalat 4, 5	Gurkensalat 4		
	Apfel	Clementine	Banane	Schokojoghurt 2-1	Himbeerquark 2-1

Kalenderwoche	Mo, 22.11.21	Di, 23.11.21	Mi, 24.11.21	Do, 25.11.21	Fr, 26.11.21
47	Bio-Spiegelei 3	Spaghetti	Linsenplätzchen 3	Würstchen-gulasch 5	Puten-geschnetzeltes
	Rahmspinat 2-1	vegetarische Bolognesesauce 5, 6	Joghurtsauce 2-1	mit Paprika, Zwiebeln, Bohnen	mit Champignons 2-1, 6
	Salzkartoffeln		Maiskolben	Kartoffelpüree 2-1	Reis
	Schokopudding 2-1				
	Regenbogen-streusel	Banane	Schoko-Muffin 2-1, 3	Apfel	Clementine

Kalenderwoche	Mo, 29.11.21	Di, 30.11.21	Mi, 01.12.21	Do, 02.12.21	Fr, 03.12.21
48	Chili sin Carne 5, 6	Kartoffel-Tortilla 2-1, 3	Linseneintopf 4, 5	Ratatouille	Rinder-Haschee (Hackfleisch-Zwiebel-Sauce)
	mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Zwiebeln	Paprikasamtsauce 2-1, 6	Geflügelwiener	mit Auberginen, Paprika, Zwiebeln, Zucchini	Fusilli
	Brötchen	Karottensalat	Bauernbrot 6	Reis	Gemüsesticks
	Sour-Creme 2-1				
	Apfel	Clementine	Waldbeerenquark 2-1	Magdalena mit Aprikosenfüllung 3	Banane

Legende:

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit

*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind