



BARON GASTRONOMIE GMBH
Johann-Joachim-Becherweg 3
55128 Mainz

Telefon 06131 - 3046131
info@derkleinebaron.de
www.derkleinebaron.de

Vegetarischer Speiseplan (Menü 3) KW 45/21 - 48/21

Kalenderwoche	Mo, 08.11.21	Di, 09.11.21	Mi, 10.11.21	Do, 11.11.21	Fr, 12.11.21
45	Bio-Penne 1a Hokkaido-Kürbis-Samtsauce 1a, 2, 5 Kürbiskerne Gurkensalat 4 Banane	Bio-Spiegelei 3 grüne Bohnen Kartoffelgratin 2 Clementine	Panierter Hirtenkäse 1a, 2, 3 Tomatensauce Ebly-Zartweizen 1a Karottensalat Schoko-Muffin 1a	Vegetarische Bratwurst Dunkle Rahmsauce 1a, 2, 5 Salzkartoffeln Eisbergsalat 4, 5 Apfel	Bio-Spaghetti 1a, 2 Zucchini in Tomatensauce Parmesan 2 Vanillepudding Schokostreusel 2

Kalenderwoche	Mo, 15.11.21	Di, 16.11.21	Mi, 17.11.21	Do, 18.11.21	Fr, 19.11.21
46	Leipziger Allerlei 1a, 2 mit Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli Reis Apfel	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung 1a, 2 Tomatensahne-sauce 2 Parmesan 2 Eisbergsalat 4, 5 Clementine	Kartoffel-Ofen-Gemüse Kräuterquark 2 Gurkensalat 4 Banane	Eierspätzle 1a, 3 Käsesauce 1a, 2, 5 Brokkoli Schokojoghurt 2	Auberginen-schnitzel 1a, 3 Asia-Gemüse (Sojabohnen, Karotten, Paprika) 6 Wok-Nudeln 1a Himbeerquark 2

Kalenderwoche	Mo, 22.11.21	Di, 23.11.21	Mi, 24.11.21	Do, 25.11.21	Fr, 26.11.21
47	Bio-Spiegelei 3 Rahmspinat 2 Salzkartoffeln Schokopudding 2 Regenbogen-streusel	Bio-Spaghetti 1a vegetarische Bolognesesauce 5, 6 Parmesan 2 Banane	Falafelbällchen 1a Joghurtsauce 2 Maiskolben Couscous 1a Schoko-Bananen-Muffin 1a	Vegi-Würstchen-gulasch 1a, 5 mit Paprika, Zwiebeln, Bohnen Kartoffelpüree 2 Apfel	Tofu-geschnetzeltes 1a, 2, 6 mit Champignons Reis Clementine

Kalenderwoche	Mo, 29.11.21	Di, 30.11.21	Mi, 01.12.21	Do, 02.12.21	Fr, 03.12.21
48	Chili sin Carne 5, 6 mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Zwiebeln Baguette 1a Sour-Creme 2 Apfel	Kartoffel-Tortilla 2, 3 Paprikasamtsauce 1a, 2 Karottensalat Clementine	Linseneintopf 4, 5 Vegi-Wiener 3 Bauernbrot 1a, b Waldbeerenquark 2	Ratatouille mit Auberginen, Paprika, Zwiebeln, Zucchini Reis Mini-Berliner 1a, 2, 3	Soja-Haschee (Vegi-Hackfleisch-Zwiebel-Sauce) 6 Bio-Fusilli 1a Gemüsesticks Banane

Legende:

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit

*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind