

Martinus-Schule
Heinrich-Schrohe-Straße 10
55130 Mainz-Weisenau

Tel.: 06131 - 6227231
Ansprechpartner: Daniel Krudewig



BARON GASTRONOMIE GMBH
Johann-Joachim-Becherweg 3
55128 Mainz

Telefon 06131 - 3046131
info@derkleinebaron.de
www.derkleinebaron.de

Speiseplan KW 49/21 - 52/21

Kalenderwoche	Mo, 06.12.21	Di, 07.12.21	Mi, 08.12.21	Do, 09.12.21	Fr, 10.12.21
49	Bio-Spaghetti 1a	Panierter Hirtenkäse 1a, 2, 3	Bio-Spiegelei 3	Frikadellenbällchen* 1a, 2, 3, 4	Bio-Penne 1a
	Räucherlachs und Zucchini 8	Tomatensauce	grüne Bohnen	Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse 1a, 2	Hokkaido-Kürbis-Samtsauce 1a, 2, 5
	Sahnesauce 1a, 2	Ebly-Zartweizen 1a	Kartoffelgratin 2	Reis	Kürbiskerne
	Kirschjoghurt 2	Karottensalat	Clementine	Apfel	Gurkensalat 4
		Schoko-Muffin 1a			Banane

Kalenderwoche	Mo, 13.12.21	Di, 14.12.21	Mi, 15.12.21	Do, 16.12.21	Fr, 17.12.21
50	Hühnerfrikassee 1a, 2	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung 1a, 2	Kibbeling (paniertes Seelachsfilet) 1a, 2, 3, 8	Eierspätzle 1a, 3	Kartoffelcremesuppe 2, 5
	mit Erbsen und Karotten	Tomatensahnesauce 2	Kräuterquark 2	Käsesauce 1a, 2, 5	Rindswurst
	Reis	Parmesan 2	Ofenkartoffel	Brokkoli	Bauernbrot 1a, b
	Apfel	Eisbergsalat 4, 5	Gurkensalat 4	Schokojooghurt 2	Gemüsesticks
		Clementine	Banane		Himbeerquark 2

Kalenderwoche	Mo, 20.12.21	Di, 21.12.21	Mi, 22.12.21	Do, 23.12.21	Fr, 24.12.21
51	Bio-Spaghetti 1a	Falafelbällchen 1a	Bio-Spaghetti 1a	Rindergulasch 5	Heiligabend
	Kochschinken*, Erbsen	Joghurtsauce 2	vegetarische Bolognesesauce 5, 6	mit Paprika und Zwiebeln	
	Sahnesauce 1a, 2	Maiskolben	Parmesan 2	Salzkartoffeln	
	Eisbergsalat 4, 5	Couscous 1a	Schokopudding Regenbogenstreusel 2	Vanille-Kirsch-Muffin 1a	
	Banane	Apfel			

Kalenderwoche	Mo, 27.12.21	Di, 28.12.21	Mi, 29.12.21	Do, 30.12.21	Fr, 31.12.21
52	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Legende:

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit

*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind