



BARON GASTRONOMIE GMBH
Johann-Joachim-Becherweg 3
55128 Mainz

Telefon 06131 - 3046131
info@derkleinebaron.de
www.derkleinebaron.de

Speiseplan gluten- und laktosefrei (Menü 2) KW 49/21 - 52/21

Kalenderwoche	Mo, 06.12.21	Di, 07.12.21	Mi, 08.12.21	Do, 09.12.21	Fr, 10.12.21
49	Spaghetti Räucherlachs und Zucchini ⁸ Sahnesauce ^{2-I, 6} Kirschjoghurt ^{2-I}	Tofusteak in Sesam ^{6, 3, 11} Tomatensauce Reis Karottensalat Schoko-Muffin ^{2-I, 3}	Bio-Spiegelei ³ grüne Bohnen Bechamelkartoffeln ^{2-I} Clementine	Vegi-Buletten ^{3, 4, 6} Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse ^{2-I, 6} Reis Apfel	Fusilli Kürbis-Samtsauce ⁶ Kürbiskerne Gurkensalat ⁴ Banane
Kalenderwoche	Mo, 13.12.21	Di, 14.12.21	Mi, 15.12.21	Do, 16.12.21	Fr, 17.12.21
50	Hühnerfrikassee ^{2-I, 6} mit Erbsen und Karotten Reis Apfel	Fusilli Tomatensahne-sauce ⁶ Blattspinat Eisbergsalat ^{4, 5} Clementine	Paniertes Kabeljaufilet ^{3, 8} Kräuterquark ^{2-I} Ofenkartoffel Gurkensalat ⁴ Banane	Spaghetti Sahnesauce ^{2-I, 6} Brokkoli Schoko-joghurt ^{2-I}	Kartoffelcreme-suppe ^{5, 6} Rindswurst Bauernbrot ⁶ Gemüsesticks Himbeerquark ^{2-I}
Kalenderwoche	Mo, 20.12.21	Di, 21.12.21	Mi, 22.12.21	Do, 23.12.21	Fr, 24.12.21
51	Fusilli Kochschinken*, Erbsen Sahnesauce ^{2-I, 6} Eisbergsalat ^{4, 5} Banane	Linsenplätzchen ³ Joghurtsauce ^{2-I} Maiskolben Apfel	Spaghetti vegetarische Bolognesesauce ^{5, 6} Schoko-Muffin ^{2-I, 3}	Rindergulasch ⁵ mit Paprika und Zwiebeln Salzkartoffeln Magdalena mit Aprikosenfüllung ³	Heiligabend
Kalenderwoche	Mo, 27.12.21	Di, 28.12.21	Mi, 29.12.21	Do, 30.12.21	Fr, 31.12.21
52	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Legende:

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit

*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind