



BARON GASTRONOMIE GMBH
 Johann-Joachim-Becherweg 3
 55128 Mainz
 Telefon 06131 - 3046131
 info@derkleinebaron.de
 www.derkleinebaron.de

Vegetarischer Speiseplan (Menü 3) KW 49/21 - 52/21

Kalenderwoche	Mo, 06.12.21	Di, 07.12.21	Mi, 08.12.21	Do, 09.12.21	Fr, 10.12.21
49	Bio-Spaghetti 1a, 2	Panierter Hirtenkäse 1a, 2, 3	Bio-Spiegelei 3	Vegi-Buletten 3, 4, 6	Bio-Penne 1a
	Zucchini in Tomatensauce	Tomatensauce	grüne Bohnen	Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse 1a, 2	Hokkaido-Kürbis-Samtsauce 1a, 2, 5
	Parmesan 2	Ebly-Zartweizen 1a	Kartoffelgratin 2	Reis	Kürbiskerne
	Kirschjoghurt	Karottensalat	Clementine	Apfel	Gurkensalat 4
		Schoko-Muffin 1a			Banane

Kalenderwoche	Mo, 13.12.21	Di, 14.12.21	Mi, 15.12.21	Do, 16.12.21	Fr, 17.12.21
50	Leipziger Allerlei 1a, 2	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung 1a, 2	Kartoffel-Ofen-Gemüse	Eierspätzle 1a, 3	Kartoffelcremesuppe 2, 5
	mit Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli	Tomatensahnesauce 2	Kräuterquark 2	Käsesauce 1a, 2, 5	vegetarische Bratwurst 1a
	Reis	Parmesan 2	Gurkensalat 4	Brokkoli	Bauernbrot 1a, b
	Apfel	Eisbergsalat 4, 5	Banane	Schokojoghurt 2	Gemüsesticks
		Clementine			Himbeerquark 2

Kalenderwoche	Mo, 20.12.21	Di, 21.12.21	Mi, 22.12.21	Do, 23.12.21	Fr, 24.12.21
51	Bio-Spaghetti 1a	Falafelbällchen 1a	Bio-Spaghetti 1a	Tofu-Gemüse-Gulasch 5, 6	Heiligabend
	Vegi-Wiener, Erbsen 3	Joghurtsauce 2	vegetarische Bolognesesauce 5, 6	mit Paprika, Karotten, Sellerie, Zwiebeln	
	Sahnesauce 1a, 2	Maiskolben	Parmesan 2	Salzkartoffeln	
	Eisbergsalat 4, 5	Couscous 1a	Schokopudding 2	Vanille-Kirsch-Muffin 1a	
	Banane	Apfel	Regenbogenstreusel		

Kalenderwoche	Mo, 27.12.21	Di, 28.12.21	Mi, 29.12.21	Do, 30.12.21	Fr, 31.12.21
52	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Legende:

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit
 *Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind