

Martinus-Schule
Heinrich-Schrohe-Straße 10
55130 Mainz-Weisenau

Tel.: 06131 - 6227231
Ansprechpartner:



BARON GASTRONOMIE GMBH
Johann-Joachim-Becherweg 3
55128 Mainz

Telefon 06131 - 3046131
info@derkleinebaron.de
www.derkleinebaron.de

Speiseplan KW 01/22 - 04/22

Kalenderwoche	Mo, 03.01.22	Di, 04.01.22	Mi, 05.01.22	Do, 06.01.22	Fr, 07.01.22
1	Rindergulasch 5 mit Paprika und Zwiebeln Salzkartoffeln Mini-Berliner 1a, 2, 3	Linseneintopf 4, 5 Karotten, Sellerie, Geflügelwien Bauernbrot 1a, b Waldbeerenquark 2	Ratatouille mit Auberginen, Paprika, Zwiebeln, Zucchini Reis Banane	Seelachsfilet im Backteig 1a, 2, 4, 8 Bechamelsauce 1a, 2 Salzkartoffeln Karottensalat Clementine	Chili sin Carne 5, 6 mit Gemüsemais, Kidneybohnen, Paprika Brötchen 1a Sour-Creme 2 Apfel

Kalenderwoche	Mo, 10.01.22	Di, 11.01.22	Mi, 12.01.22	Do, 13.01.22	Fr, 14.01.22
2	Bio-Spaghetti 1a Räucherlachs und Zucchini 8 Sahnesauce 1a, 2 Kirschjoghurt 2	Panierter Hirtenkäse 1a, 2, 3 Tomatensauce Ebly-Zartweizen 1a Karottensalat Schoko-Muffin 1a	Bio-Spiegelei 3 grüne Bohnen Kartoffelgratin 2 Clementine	Frikadellenbällchen* 1a, 2, 3, 4 Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse 1a, 2 Reis Apfel	Bio-Penne 1a Hokkaido-Kürbis-Samtsauce 1a, 2, 5 Kürbiskerne Gurkensalat 4 Banane

Kalenderwoche	Mo, 17.01.22	Di, 18.01.22	Mi, 19.01.22	Do, 20.01.22	Fr, 21.01.22
3	Hühnerfrikassee 1a, 2 mit Erbsen und Karotten Reis Apfel	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung 1a, 2 Tomatensahnesauce 2 Parmesan 2 Eisbergsalat 4, 5 Clementine	Kibbeling (paniertes Seelachsfilet) 1a, 2, 3, 8 Kräuterquark 2 Ofenkartoffel Gurkensalat 4 Banane	Eierspätzle 1a, 3 Käsesauce 1a, 2, 5 Brokkoli Schokojoghurt 2	Kartoffelcremesuppe 2, 5 Rindswurst Bauernbrot 1a, b Himbeerquark 2

Kalenderwoche	Mo, 24.01.22	Di, 25.01.22	Mi, 26.01.22	Do, 27.01.22	Fr, 28.01.22
4	Bio-Fusilli 1a Thunfisch-Tomatensoße 8 Parmesan 2 Banane	Falafelbällchen 1a Joghurtsauce 2 Maiskolben Couscous 1a Apfel	Bio-Spaghetti 1a vegetarische Bolognesesauce 5, 6 Parmesan 2 Schokopudding 2 Regenbogenstreusel	Puten-geschnetzeltes 1a, 2 mit Champignons Reis Muffin Banane-Haselnuss 1a, 7	Würstchen-gulasch 5 mit Paprika, Zwiebeln, Bohnen Kartoffelpüree 2 Clementine

Legende:

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid/Sulfit

*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind