



Speiseplan KW 17/22 - 20/22

Kalenderwoche	Mo, 25.04.22	Di, 26.04.22	Mi, 27.04.22	Do, 28.04.22	Fr, 29.04.22
17	Putensteak 1a	Spiegelei 3	Blumenkohl-cremesuppe 2, 5	Rindergulasch 5	Spaghetti 1a
	Asia-Gemüse (Sojabohnen, Porree, Karotten, Paprika) 6	Rahmspinat 2	Körnerbaguette 1a, b, c, d, 11	mit Paprika und Zwiebeln	Thunfisch-Tomatensauce 8
	Wok-Nudeln 1a	Salzkartoffeln	Gemüsesticks	Salzkartoffeln	Parmesan 2
	Birne	Melone	Schokomuffin 1a	Waldbeerenquark 2	Romanasalat 4, 5
					Banane

Kalenderwoche	Mo, 02.05.22	Di, 03.05.22	Mi, 04.05.22	Do, 05.05.22	Fr, 06.05.22
18	Spiralnudeln 1a	Kartoffelcremesuppe 2, 5	Putenbruststreifen	Eierspätzle 1a, 3	Seelachsfilet im Backteig 1a, 2, 4, 8
	Basilikumpesto 7a, 2	Rindswurst	mit Tomaten, Erbsen, Mais und Kichererbsen	Käsesauce 1a, 2, 5	Zitrone
	Kirschtomaten, Rucola	Bauernbrot 1a, b	Couscous 1a	Brokkoli	Bechamelkartoffeln 1a, 2
	Grana Padano 2	Gemüsesticks			Karottensalat
	Apfel	Mini-Berliner 1a, 2, 3	Banane	Vanille-Kirsch-Muffin 1a	Melone

Kalenderwoche	Mo, 09.05.22	Di, 10.05.22	Mi, 11.05.22	Do, 12.05.22	Fr, 13.05.22
19	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung 1a, 2	Frikadellen-bällchen* 1a, 2, 3, 4	Kartoffelgratin 2	Rinder-Haschee (Hackfleisch-Zwiebel-Sauce) 5	Fischstäbchen 1a, 8
	Tomatensahne-sauce 2	Karotten-Kohlrabi-Gemüse 1a, 2	Gekochtes Ei 2, 3	Bio-Fusilli	Rahmspinat 2
	Parmesan 2	Reis	Grüne Sauce		Salzkartoffeln
	Gurkensalat 4, 5			Karottensalat	
	Banane	Schokomuffin 1a	Apfel	Melone	Milchreis mit Zimt-Zucker 2

Kalenderwoche	Mo, 16.05.22	Di, 17.05.22	Mi, 18.05.22	Do, 19.05.22	Fr, 20.05.22
20	Hühnerfrikassee 1a, 2	Spaghetti 1a	Putengyros	Kibbeling (paniertes Seelachsfilet) 1a, 2, 3, 8	Penne 1a
	mit Erbsen und Karotten	vegetarische Bolognesesauce 5, 6	Tsatsiki mit Gurke und Minze	Frühlingsquark 2	Karotten-Samtsauce 1a, 2, 5
	Reis	Parmesan 2	Krautsalat	Ofenkartoffel	Kürbiskerne
			Fladenbrot 1a, 11		Romanasalat 4, 5
	Himbeerquark 2	Melone	Banane	Stracciatella-Joghurt 2	Apfel

Legende:

1a Weizen 1b Roggen 1c Hafer 1d Gerste, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7a Cashewnuss, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid/Sulfit

*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind