



BARON GASTRONOMIE GMBH
Johann-Joachim-Becherweg 3
55128 Mainz

Telefon 06131 - 3046131
info@derkleinebaron.de
www.derkleinebaron.de

Vegetarischer Speiseplan (Menü 3) KW 17/22 - 20/22

Kalenderwoche	Mo, 25.04.22	Di, 26.04.22	Mi, 27.04.22	Do, 28.04.22	Fr, 29.04.22
17	Tofusteak 1a, 3, 6, 11 Asia-Gemüse (Sojabohnen, Porree, Karotten, Paprika) 6 Wok-Nudeln 1a Birne	Spiegelei 3 Rahmspinat 2 Salzkartoffeln Melone	Blumenkohl-cremesuppe 2, 5 Körnerbaguette 1a, b, c, d, 11 Gemüsesticks Schokomuffin 1a	Vegi-Gulasch 5 mit Karotten, Paprika, Sellerie und Zwiebeln Salzkartoffeln Waldbeerenquark 2	Spaghetti 1a Tomatenrahmsauce 2 Parmesan 2 Romanasalat 4, 5 Banane

Kalenderwoche	Mo, 02.05.22	Di, 03.05.22	Mi, 04.05.22	Do, 05.05.22	Fr, 06.05.22
18	Spiralnudeln 1a Basilikumpesto 7a, 2 Kirschtomaten, Rucola Grana Padano 2 Apfel	Kartoffelcremesuppe 2, 5 vegetarisches Wienerwürstchen 1a, 6 Bauernbrot 1a, b Gemüsesticks Mini-Berliner 1a, 2, 3	Soja-Geschnetzeltes 6 mit Tomaten, Erbsen, Mais und Kichererbsen Couscous 1a Banane	Eierspätzle 1a, 3 Käsesauce 1a, 2, 5 Brokkoli Vanille-Kirsch-Muffin 1a	paniertes Sellerieschnitzel 1a, 3, 5 Zitrone Bechameltkartoffeln 1a, 2 Karottensalat Melone

Kalenderwoche	Mo, 09.05.22	Di, 10.05.22	Mi, 11.05.22	Do, 12.05.22	Fr, 13.05.22
19	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung 1a, 2 Tomatensahnesauce 2 Parmesan 2 Gurkensalat 4, 5 Banane	Vegetarische Frikadelle 3, 4, 6 Karotten-Kohlrabi-Gemüse 1a, 2 Reis Schokomuffin 1a	Kartoffelgratin 2 Gekochtes Ei 2, 3 Grüne Sauce Apfel	Soja-Haschee (Vegi-Hackfleisch-Zwiebel-Sauce) 5, 6 Bio-Fusilli 1a Karottensalat Melone	Vegane Vichstättchen 1a, 6 Rahmspinat 2 Salzkartoffeln Milchreis mit Zimt-Zucker 2

Kalenderwoche	Mo, 16.05.22	Di, 17.05.22	Mi, 18.05.22	Do, 19.05.22	Fr, 20.05.22
20	Jackfruitragout 1a, 2 mit Erbsen und Karotten Reis Himbeerquark 2	Spaghetti 1a vegetarische Bolognesesauce 5, 6 Parmesan 2 Melone	Sojaschnetzel Gyros-Art 6 Tsatsiki mit Gurke und Minze 2 Krautsalat Fladenbrot 1a, 11 Banane	Vegane Nuggets 1a Frühlingsquark 2 Ofenkartoffel Stracciatella-Joghurt 2	Penne 1a Karotten-Samtsauce 1a, 2, 5 Kürbiskerne Romanasalat 4, 5 Apfel

Legende:

1a Weizen 1b Roggen 1c Hafer 1d Gerste, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7a Cashewnuss, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit
*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind