



Speiseplan KW 25/22 - 28/22

Kalenderwoche	Mo, 20.06.22	Di, 21.06.22	Mi, 22.06.22	Do, 23.06.22	Fr, 24.06.22
25	Bio-Spaghetti 1a	Puten- geschnetzeltes 1a, 2	Kartoffelcreme- suppe 2, 5	Tortellini mit Ricotta- Spinat-Füllung 1a, 2	Kibbeling (paniertes Seelachsfilet) 1a, 2, 3, 8
	vegetarische Bolognesesauce 5, 6	mit Champignons	Rindswurst	Tomatensahne- sauce 2	Frühlingsquark 2
	Parmesan 2	Reis	Bauernbrot 1a, b	Parmesan 2	Ofenkartoffel
	Birne	Schokomuffin 1a	Gemüsesticks	Eisbergsalat 4, 5	
			Banane	Apfel	Waldbeerenquark 2

Kalenderwoche	Mo, 27.06.22	Di, 28.06.22	Mi, 29.06.22	Do, 30.06.22	Fr, 01.07.22
26	Bio-Spiegelei 3	Bio-Penne 1a	Rindergulasch 5	Falafelbällchen 1a	Bio-Spaghetti 1a
	Rahmspinat 2	Kochschinken*, Erbsen	mit Paprika und Zwiebeln	Joghurtsauce 2	Thunfisch- Tomatensauce 8
	Salzkartoffeln	Sahnesauce 1a, 2	Salzkartoffeln	Maiskolben	Parmesan 2
	Banane	Eisbergsalat 4, 5	Apfel	Couscous 1a	Romanasalat 4, 5
		Mini-Berliner 1a, 2, 3		Melone	Stracciatella- Joghurt 2

Kalenderwoche	Mo, 04.07.22	Di, 05.07.22	Mi, 06.07.22	Do, 07.07.22	Fr, 08.07.22
27	Fusilli 1a	Frikadellen- bällchen* 1a, 2, 3, 4	Putengyros	Eierspätzle 1a, 3	Fischstäbchen 1a, 8
	Basilikumpesto 7a, 2	Karotten-Kohlrabi- Gemüse 1a, 2	Tsatsiki mit Gurke und Minze 2	Käsesauce 1a, 2, 5	Rahmspinat 2
	Kirschtomaten, Rucola	Reis	Krautsalat	Brokkoli	Salzkartoffeln
	Grana Padano 2	Donut 1a, b, 2	Fladenbrot 1a, 11	Karottensalat	
	Apfel		Banane	Vanille-Muffin mit Kirschen 1a	Melone

Kalenderwoche	Mo, 11.07.22	Di, 12.07.22	Mi, 13.07.22	Do, 14.07.22	Fr, 15.07.22
28	Blumenkohl- cremesuppe 2, 5	Würstchengulasch 5	Bio-Penne 1a	Frankfurter Grüne Sauce 2, 3	Putensteak 1a
	Körnerbaguette 1a, b, c, d, 11	mit Paprika, Zwiebeln, Bohnen	Räucherlachs- Sahnesauce 1a, 2, 8	Gekochtes Ei 3	Asia-Gemüse (Sojabohnen, Porree, Karotten, Paprika) 6
	Gemüsesticks	Kartoffelpüree 2	Eisbergsalat 4, 5	Salzkartoffeln	Wok-Nudeln 1a
	Banane	Vanillepudding mit Schokostreuseln 2	Apfel	Melone	Süßer Mohn- Joghurt mit Knuspermüsli 1a, 2

Legende:

1a Weizen 1b Roggen 1c Hafer 1d Gerste, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7a Cashewnuss, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfid

*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind