Martinus-Schule Weisenau

18.11.2024 - 22.11.2024



KW 4	47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (Mi	ischkost)	Blumenkohl Käse-Kräutersauce a g a1 Salzkartoffeln	Spiralnudeln a a1 Basilikum-Pesto kfg a Hirtenkäse g	Kartoffelgratin g grüne Bohnen Tomatensauce	Rindsgulasch mit Paprika und Zwiebeln Naturreis	Penne a a1 Rahmsauce mit Lachs und Erbsen g d
Menü 2 (gu laktose		Blumenkohl ~Käse-Kräutersauce f Salzkartoffeln	~Spiralnudeln ~Basilikum-Pesto ∞kfa ~Hirtenkäse ∞	~Kartoffel <mark>gratin 1 f</mark> grüne Bohnen Tomate <mark>nsa</mark> uce	Rindsgulasch mit Paprika und Zwiebeln Naturreis	~Penne ~Rahmsauce mit Lachs und Erbsen
Menü (ovolaktoveg		Blumenkohl Käse-Kräutersauce a g a1 Salzkartoffeln	Spiralnudeln a a1 Basilikum-Pesto kfg a Hirtenkäse g	Kartof <mark>felgratin ₉ grüne Bohnen</mark> Tomatensauce	Kürbis-Kartoffel-Gulasch i g Naturreis	Penne a a1 Rahmsauce mit Spargel und Erbsen
Salat/Ro	ohkost		Eisberg-Salat Honig-Senf-Dressing 3 I		Gurkensalat ⊦	
Obst/De	essert	Apfel ⊽ ∞	Banane ⊽ ∞	Schokoladen-Muffin a a1	Sauerkirsch-Joghurt g	Clementine ⊽ ∞ z
Dessert (glu laktose		Apfel ⊽∞	Banane ⊽ ∞	~Schokoladen-Muffin c	~Fruchtjoghurt laktosefrei g	Clementine ⊽ ∞ z

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten

c Eier

f Soja

g1 Milcheiweiß

k Sesamz Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff

3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

∞ Vegan

∇ Vegetarisch

Spiralnudeln verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität. Bio-Kontrollstelle: DE-ÖKO-007

a1 Weizen

g Milch und Milcherzeugnisse

I Schwefeldioxid und Sulphite

d Fisch

Die Angaben zu Alle<mark>rgenen und Zusatzstoffen in unserem Spe</mark>isen- und Getränkeangebot beruhen auf Angaben unserer Hersteller und Lieferanten. Weiterhin kann die Übertragung von Allergenen in der handwerklichen Fertigung von Speisen in einer Großküche nicht vollständig ausgeschlossen werden. Hinweis: Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben, sprechen Sie uns bitte an.