

KW 8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (Mischkost)	<b>Blumenkohl</b> <b>Käse-Kräutersauce</b> a g a1 <b>Salzkartoffeln</b>	<b>Bio-Spiralnudeln</b> a a1 <b>Basilikum-Pesto</b> g <b>Hirtenkäse</b> g	<b>Kartoffelgratin</b> g <b>grüne Bohnen</b> <b>Tomatensauce</b>	<b>Rindsgulasch mit Paprika und Zwiebeln</b> <b>Naturreis</b>	<b>Penne</b> a a1 <b>Rahmsauce mit Lachs und Erbsen</b> g d
Menü 2 (guten- und laktosefrei)	<b>Blumenkohl</b> <b>~Käse-Kräutersauce</b> f <b>Salzkartoffeln</b>	<b>~Spiralnudeln</b> <b>~Basilikum-Pesto</b> ∞ <b>~Hirtenkäse</b> ∞	<b>~Kartoffelgratin</b> i f <b>grüne Bohnen</b> <b>Tomatensauce</b>	<b>Rindsgulasch mit Paprika und Zwiebeln</b> <b>Naturreis</b>	<b>~Penne</b> <b>~Rahmsauce mit Lachs und Erbsen</b> f d
Menü 3 (ovolaktovegetarisch)	<b>Blumenkohl</b> <b>Käse-Kräutersauce</b> a g a1 <b>Salzkartoffeln</b>	<b>Bio-Spiralnudeln</b> a a1 <b>Basilikum-Pesto</b> g <b>Hirtenkäse</b> g	<b>Kartoffelgratin</b> g <b>grüne Bohnen</b> <b>Tomatensauce</b>	<b>Kürbis-Kartoffel-Gulasch</b> i g <b>Naturreis</b>	<b>Penne</b> a a1 <b>Rahmsauce mit Spargel und Erbsen</b> g
Salat/Rohkost		<b>Eisberg-Salat</b> <b>Honig-Senf-Dressing</b> 3 l		<b>Gurkensalat</b> l	
Obst/Dessert	<b>Apfel</b> ∇ ∞	<b>Banane</b> ∇ ∞	<b>Schokoladen-Muffin</b> a1	<b>Clementine</b> ∇ ∞ z	<b>Sauerkirsch-Joghurt</b> g
Dessert (gluten- und laktosefrei)	<b>Apfel</b> ∇ ∞	<b>Banane</b> ∇ ∞	<b>~Schokoladen-Muffin</b> c	<b>Clementine</b> ∇ ∞ z	<b>~Fruchtjoghurt laktosefrei</b> g

### Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- l Schwefeldioxid und Sulphite

- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht

### Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel

### Eigenschaften

- ∞ Vegan
- ∇ Vegetarisch

Spiralnudeln verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität. Bio-Kontrollstelle: DE-ÖKO-007



Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen in unserem Speisen- und Getränkeangebot beruhen auf Angaben unserer Hersteller und Lieferanten. Weiterhin kann die Übertragung von Allergenen in der handwerklichen Fertigung von Speisen in einer Großküche nicht vollständig ausgeschlossen werden. Hinweis: Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben, sprechen Sie uns bitte an.