

| KW 21                             | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|-----------------------------------|--|--|---|--|--|
| Menü 1 (Mischkost)                | Fischstäbchen <sup>d a a1</sup><br>Kartoffelpüree <sup>g</sup><br>Rahmspinat <sup>g</sup>        | Chili sin carne (Soja, Kidneybohne, Mais) <sup>y f</sup><br>Sour Cream <sup>g</sup><br>Reis (parboiled)  | Tortellini mit Käsefüllung <sup>g a1</sup><br>Tomatensauce<br>Grana Padano <sup>2 c g</sup> | Köttbullar<br>Bratensauce <sup>▽</sup><br>Erbsengemüse<br>Naturreis                | Ratatouille<br>Ofenkartoffel                                       |
| Menü 2 (guten- und laktosefrei)   | ~Panierter Seelachs <sup>f c d</sup><br>~Rahmspinat <sup>f</sup><br>~Kartoffelpüree <sup>f</sup> | Chili sin carne (Soja, Kidneybohne, Mais) <sup>y f</sup><br>~Sour Cream <sup>∞</sup><br>Reis (parboiled) | ~ Spaghetti<br>Tomatensauce<br>~Granvegano  | Köttbullar<br>Bratensauce <sup>▽</sup><br>Erbsengemüse<br>Naturreis                | Ratatouille<br>Ofenkartoffel                                       |
| Menü 3 (ovo-lakto-vegetarisch)    | Panierter Feta <sup>a c g a1</sup><br>Rahmspinat <sup>g</sup><br>Kartoffelpüree <sup>g</sup>     | Chili sin carne (Soja, Kidneybohne, Mais) <sup>y f</sup><br>Sour Cream <sup>g</sup><br>Reis (parboiled)  | Tortellini mit Käsefüllung <sup>g a1</sup><br>Tomatensauce<br>Grana Padano <sup>2 c g</sup> | Gemüsebällchen <sup>c</sup><br>Rahmsauce <sup>▽</sup><br>Erbsengemüse<br>Naturreis | Ratatouille<br>Ofenkartoffel                                       |
| Salat/Rohkost                     |  |  | Gurkensalat <sup>l</sup>  |  | Eisberg-Salat <sup>▽ ∞</sup><br>Honig-Senf-Dressing <sup>3 l</sup> |
| Obst/Dessert                      | Apfel <sup>▽ ∞</sup>   | Mini-Berliner mit Himbeer-Johannisbeer-Füllung <sup>c g a a1</sup>                                       | Birne <sup>▽ ∞</sup>  | Banane <sup>▽ ∞</sup>  | Stracciatella-Joghurt <sup>f</sup>                                 |
| Dessert (gluten- und laktosefrei) | Apfel <sup>▽ ∞</sup>   | ~Schokoladen-Muffin <sup>c</sup>   | Birne <sup>▽ ∞</sup>  | Banane <sup>▽ ∞</sup>  | ~Fruchtjoghurt laktosefrei <sup>g</sup>                            |

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milchzeugnisse
- l Schwefeldioxid und Sulphite

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ∞ Vegan
- ▽ Vegetarisch

