

KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (Mischkost)	<b>Gnocchi</b> <sup>c</sup> <b>Käsesauce</b> <sup>a g a1</sup> <b>Brokkoli</b>	<b>Linseneintopf (Karotten, Sellerie, veg. Würstchen)</b> <sup>3 1   c j</sup> <b>Bauernbrot</b> <sup>∇ ∞ a2 a a1</sup>	<b>Rinder-Haschee</b> <b>Vollkorn-Nudeln</b> <sup>a a1</sup>	<b>Gemüse Lasagne (Zucchini, Möhren, Lauch, Kohlrabi)</b> <sup>⊗ g a1</sup>	<b>Kibbeling (paniertes Seelachsfilet)</b> <sup>g d a a1</sup> <b>Frühlingsquark</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b>
Menü 2 (guten- und laktosefrei)	<b>Gnocchi</b> <sup>c</sup> <b>~Käsesauce</b> <sup>f</sup> <b>Brokkoli</b>	<b>Linseneintopf (Karotten, Sellerie, veg. Würstchen)</b> <sup>3 1   c j</sup> <b>~Landbrot</b> <sup>f</sup>	<b>Rinder-Haschee</b> <b>~Penne</b>	<b>~Gemüse Nudelauflauf</b> <sup>f</sup>	<b>~Panierter Seelachs</b> <sup>f c d</sup> <b>~Frühlingsquark</b> <b>Salzkartoffeln</b>
Menü 3 (ovo-lakto-vegetarisch)	<b>Gnocchi</b> <sup>c</sup> <b>Käsesauce</b> <sup>a g a1</sup> <b>Brokkoli</b>	<b>Linseneintopf (Karotten, Sellerie, veg. Würstchen)</b> <sup>3 1   c j</sup> <b>Bauernbrot</b> <sup>∇ ∞ a2 a a1</sup>	<b>Gemüse-Haschee</b> <b>Vollkorn-Nudeln</b> <sup>a a1</sup>	<b>Gemüse Lasagne (Zucchini, Möhren, Lauch, Kohlrabi)</b> <sup>⊗ g a1</sup>	<b>Panierter Feta</b> <sup>a c g a1</sup> <b>Frühlingsquark</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b>
Salat/Rohkost			<b>Bunter Salat</b> <b>Honig-Senf-Dressing</b> <sup>3   j</sup>		<b>Gurkensalat</b> <sup>i</sup>
Obst/Dessert	<b>Birne</b> <sup>∇ ∞</sup>	<b>Schokoladen-Muffin</b> <sup>a1</sup>	<b>Wassermelone</b> <sup>∇ ∞</sup>	<b>Vanille-Joghurt</b> <sup>g</sup>	<b>Apfel</b> <sup>∇ ∞</sup>
Dessert (gluten- und laktosefrei)	<b>Birne</b> <sup>∇ ∞</sup>	<b>~Schokoladen-Muffin</b> <sup>c</sup>	<b>Wassermelone</b> <sup>∇ ∞</sup>	<b>~Fruchtjoghurt laktosefrei</b> <sup>g</sup>	<b>Apfel</b> <sup>∇ ∞</sup>

**Allergene Inhaltsstoffe**

**a** Gluten  
**a2** Roggen  
**d** Fisch  
**g** Milch und Milcherzeugnisse  
**j** Senf

**a1** Weizen  
**c** Eier  
**f** Soja  
**g1** Milcheiweiß  
**l** Schwefeldioxid und Sulphite

**Zusatzstoffe**

**1** mit Farbstoff  
**3** mit Antioxidationsmittel

**Eigenschaften**

**⊗** unter Schutzatmosphäre verpackt **∞** Vegan  
**∇** Vegetarisch