

| KW 46                             | Montag                                                                               | Dienstag                                                                                                 | Mittwoch                                                                                      | Donnerstag                                                                | Freitag                                                                                          |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1 (Mischkost)                | <b>Bio-Spiralnudeln</b> <sup>a a1</sup><br>Kürbiscurry mit Kichererbsen <sub>j</sub> | Chili sin carne (Soja, Kidneybohne, Mais) <sup>y f</sup><br>Sour Cream <sub>g</sub><br>Reis (parboiled)  | Tortellini mit Käsefüllung <sup>a g a1</sup><br>Tomatensauce<br>Grana Padano <sub>2 c g</sub> | Putenrahmgeschnetzeltes <sup>a8 g a1</sup><br>Möhrengemüse<br>Naturreis   | Fischstäbchen <sup>d a a1</sup><br>Kartoffelpüree<br>Rahmspinat <sub>g</sub>                     |
| Menü 2 (guten- und laktosefrei)   | ~Spiralnudeln<br>Kürbiscurry mit Kichererbsen                                        | Chili sin carne (Soja, Kidneybohne, Mais) <sup>y f</sup><br>~Sour Cream <sup>∞</sup><br>Reis (parboiled) | ~ Spaghetti<br>Tomatensauce<br>~Granvegano                                                    | ~Putenrahmgeschnetzeltes <sub>f</sub><br>Möhrengemüse<br>Naturreis        | ~Panierter Seelachs <sup>f c d</sup><br>~Rahmspinat <sub>f</sub><br>~Kartoffelpüree <sub>f</sub> |
| Menü 3 (ovo-lakto-vegetarisch)    | <b>Bio-Spiralnudeln</b> <sup>a a1</sup><br>Kürbiscurry mit Kichererbsen              | Chili sin carne (Soja, Kidneybohne, Mais) <sup>y f</sup><br>Sour Cream <sub>g</sub><br>Reis (parboiled)  | Tortellini mit Käsefüllung <sup>a g a1</sup><br>Tomatensauce<br>Grana Padano <sub>2 c g</sub> | Veg. Rahmgeschnetzeltes (Ackerbohne) mit Erbsen und Karotten<br>Naturreis | Panierter Feta <sup>a c g a1</sup><br>Rahmspinat <sub>g</sub><br>Kartoffelpüree                  |
| Salat/Rohkost                     |                                                                                      |                                                                                                          | Eisberg-Salat <sub>∇ ∞</sub><br>Honig-Senf-Dressing <sub>3 l j</sub>                          |                                                                           | Gurkensalat <sub>l</sub>                                                                         |
| Obst/Dessert                      | Clementine <sub>∇ ∞ z</sub>                                                          | Mini-Berliner mit Himbeer-Johannisbeer-Füllung <sub>c g a a1</sub>                                       | Apfel <sub>∇ ∞</sub>                                                                          | Stracciatella-Joghurt <sub>f</sub>                                        | Banane <sub>∇ ∞</sub>                                                                            |
| Dessert (gluten- und laktosefrei) | Clementine <sub>∇ ∞ z</sub>                                                          | ~Schokoladen-Muffin <sub>c m f</sub>                                                                     | Apfel <sub>∇ ∞</sub>                                                                          | ~Fruchtjoghurt laktosefrei <sub>g</sub>                                   | Banane <sub>∇ ∞</sub>                                                                            |

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- m Lupine
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ∞ Vegan
- ∇ Vegetarisch

Spiralnudeln und Penne verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität (außer in glutenfreien Speisen). Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-007



Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen in unserem Speisenangebot beruhen auf Angaben unserer Lieferanten. Die Übertragung von Allergenen kann in der handwerklichen Fertigung von Speisen nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Falls Sie Fragen zu den Kennzeichnungen haben, sprechen Sie uns bitte an, Tel. 06131-30761-08 oder -06.