

Martinus-Schule Weisenau

08.12.2025 - 12.12.2025

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (Mischkost)	Blumenkohl Käse-Kräutersauce a g a1 Salzkartoffeln	Kartoffelgratin g grüne Bohnen Tomatensauce	Bio-Spiralnuheln a a1 Basilikum-Pesto g Hirtenkäse g	Rindsgulasch mit Paprika und Zwiebeln Naturreis	Penne a a1 Rahmsauce mit Lachs und Erbsen g d
Menü 2 (guten- und laktosefrei)	Blumenkohl ~Käse-Kräutersauce f Salzkartoffeln	~Kartoffelgratin 1 f grüne Bohnen Tomatensauce	~Spiralnuheln ~ ~Basilikum-Pesto ~ ~ ~Hirtenkäse ~ ~	Rindsgulasch mit Paprika und Zwiebeln Naturreis	~Penne ~Rahmsauce mit Lachs und Erbsen fd
Menü 3 (ovo-lakto-vegetarisch)	Blumenkohl Käse-Kräutersauce a g a1 Salzkartoffeln	Kartoffelgratin g grüne Bohnen Tomatensauce	Bio-Spiralnuheln a a1 Basilikum-Pesto g Hirtenkäse g	Kürbis-Kartoffel-Gulasch i Naturreis	Penne a a1 Rahmsauce mit Spargel und Erbsen g
Salat/Rohkost			Eisberg-Salat v ~ Honig-Senf-Dressing 3 l j	Gurkensalat i	
Obst/Dessert	Apfel v ~	Banane v ~	Schokoladen-Muffin a1	Clementine v ~ z	Sauerkirsch-Joghurt g
Dessert (gluten- und laktosefrei)	Apfel v ~	Banane v ~	~Schokoladen-Muffin c	Clementine v ~ z	~Fruchtjoghurt laktosefrei g

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- l Schwefeldioxid und Sulphite

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ∞ Vegan
- v Vegetarisch

Spiralnuheln und Penne verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität (außer in glutenfreien Speisen). Bio-Kontrollstelle  DE-ÖKO-007

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen in unserem Speisenangebot beruhen auf Angaben unserer Lieferanten.
Die Übertragung von Allergenen kann in der handwerklichen Fertigung von Speisen nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Falls Sie Fragen zu den Kennzeichnungen haben, sprechen Sie uns bitte an. Tel. 06131-30761-08 oder -06.