

| KW 3 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------------|--|--|---|--|---|
| Menü 1 (Mischkost) | Hähnchenbrustfilet ☀ Rahmsauce g Grünkern-Gemüse-Risotto i a | Kartoffelcremesuppe 3 l g Geröstete Sonnenblumenkerne Vollkornbrötchen a3 k a4 a2 a a1 | Bio-Spiralnudeln a a1 Vegi-Bolognese (Karotten, Sellerie, Soja) i y f Grana Padano 2 c g | Gemüse-Maultaschen i c g a a1 Gemüestreifen und Brühe i | Backfisch (Seelachs) d a a1 Joghurt Remoulade 11 a3 i j g a Salzkartoffeln |
| Menü 2 (guten- und laktosefrei) | Hähnchenbrustfilet ☀ Rahmsauce g Gemüse-Risotto i | ~Kartoffelcremesuppe 3 l f Geröstete Sonnenblumenkerne ~Kaiserbrötchen f | ~Spiralnudeln Vegi-Bolognese (Karotten, Sellerie, Soja) i y f ~Granvegano | ~Kartoffelklöße c Gemüestreifen und Brühe i | ~Panierter Seelachs f c d ~Joghurt Remoulade 11 Salzkartoffeln |
| Menü 3 (ovo-lakto-vegetarisch) | Gemüsebällchen c Rahmsauce a a1 Grünkern-Gemüse-Risotto i a | Kartoffelcremesuppe 3 l g Geröstete Sonnenblumenkerne Vollkornbrötchen a3 k a4 a2 a a1 | Bio-Spiralnudeln a a1 Vegi-Bolognese (Karotten, Sellerie, Soja) i y f Grana Padano 2 c g | Gemüse-Maultaschen i c g a a1 Gemüestreifen und Brühe i | Blumenkohl-Käse-Medaillon g a a1 Joghurt Remoulade 11 a3 i j g a Salzkartoffeln |
| Salat/Rohkost | | Karotten-Mais-Paprikasalat | | | Karottensticks ▽ ∞ Gurkensticks ▽ ∞ |
| Obst/Dessert | Apfel ▽ ∞ | Clementine ▽ ∞ z | Himbeerquark g | Eierpfannkuchen c a8 a1 Kirschen | Banane ▽ ∞ |
| Dessert (gluten- und laktosefrei) | Apfel ▽ ∞ | Clementine ▽ ∞ z | ~Fruchtjoghurt laktosefrei g | Kirschen ~Eierpfannkuchen c | Banane ▽ ∞ |

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- k Sesam
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 11 mit Süßungsmitteln
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ☀ unter Schutzatmosphäre verpackt ∞ Vegan
- ▽ Vegetarisch