

KW 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (Mischkost)	Rührei ^(c g g1) Rahmspinat ^(g g1) Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee (Erbsen, Karotten) ^(g g1 a a1) Naturreis	Gemüse-Curry (Zucchini, Brokkoli, Porree) ^(f) Puten-Streifen Spätzle ^(a1 c a)	Falafel-Bällchen ^(a1 a) Joghurtsoße ^(g g1) Bulgur ^(i a a1)	Bio-Spiralnudeln ^(a1 a) Tomatensauce Thunfisch-Mais-Topping ^(d)
Menü 2 (gluten- und lactosefrei)	~Rührei ^(c) ~Rahmspinat ^(f) Salzkartoffeln	~Hühnerfrikassee (Karotten, Erbsen) ^(f) Naturreis	Gemüse-Curry (Zucchini, Brokkoli, Porree) ^(f) Puten-Streifen Gnocchi ^(c)	Gemüsebällchen ^(c) ~Joghurtsoße Gemüse-Reis (parboiled) ⁽ⁱ⁾	~Spiralnudeln Tomatensauce Thunfisch-Mais-Topping ^(d)
Menü 3 (ovolactovegetarisch)	Rührei ^(c g g1) Rahmspinat ^(g g1) Salzkartoffeln	Veg. Rahmgeschnetztes (- Ackerbohne) mit Erbsen und Karotten Naturreis	Gemüse-Curry (Zucchini, Brokkoli, Porree) ^(f) Spätzle ^(a c)	Falafel-Bällchen ^(a1 a) Joghurtsoße ^(g g1) Bulgur ^(i a a1)	Bio-Spiralnudeln ^(a1 a) Tomatensauce
Salat/Rohkost				Karottensalat ^(J n 3)	Bunter Salat Honig-Senf-Dressing ^(n J 3)
Dessert	Banane	Schokoladenpudding ^(g g1)	Mandarinen-Quark ^(g g1)	Apfel	Wassermelone
Dessert (gluten- und lactosefrei)	Banane	~Schokoladenpudding ^(g g1)	~Fruchtjoghurt laktosefrei ^(g g1)	Apfel	Wassermelone

Allergene: c = Eier und -erzeugnisse; g = Milch und -erzeugnisse; g1 = Laktose; a = Glutenhaltiges Getreide; a1 = Weizen; f = Soja und -erzeugnisse; i = Sellerie und -erzeugnisse; d = Fisch und -erzeugnisse; J = Senf und -erzeugnisse; n = Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe: 3 = mit Antioxidationsmittel



Spiralnudeln und Penne verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität (außer in glutenfreien Speisen). Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-007

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen in unserem Speisenangebot beruhen auf Angaben unserer Lieferanten. Die Übertragung von Allergenen kann in der handwerklichen Fertigung von Speisen nicht vollständig ausgeschlossen werden. Falls Sie Fragen zu den Kennzeichnungen haben, sprechen Sie uns bitte an, Tel. 06131-30761-08 oder -06.