Cook&Hold

KW 48 23.11.2026 - 27.11.2026

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (Mischkost)	Blumenkohl Käse-Kräutersauce (g g1) Salzkartoffeln	Bio-Spiralnudeln (a1 a) Rote Pesto-Sauce (g g1 n) Hirtenkäse (g g1)	Kartoffelgratin (g g1) Tomatensauce Geflügel-Rostbratwürstchen (-3 8 4)	Rindsgulasch mit Paprika und Zwiebeln Naturreis	Bio-Penne (a1 a) Rahmsauce mit Lachs und Erbsen (g g1 d)
Menü 2 (gluten- und lactosefrei)	~Blumenkohl ~Käse-Kräutersauce (f) Salzkartoffeln	~Spiralnudeln ~Rote Pesto-Sauce (f n) ~Hirtenkäse	~Kartoffelgratin (f 1) Tomatensauce ~Geflügel-Rostbratwürstchen (3 8 4)	~Rindsgulasch mit Paprika und Zwiebeln Naturreis	~Penne ~Rahmsauce mit Lachs und Erbsen (f d)
Menü 3 (ovolactovegetarisch)	Blumenkohl Käse-Kräutersauce (g g1) Salzkartoffeln	Bio-Spiralnudeln (a1 a) Rote Pesto-Sauce (g g1 n) Hirtenkäse (g g1)	Kartoffelgratin (g g1) Tomatensauce	Kürbis-Kartoffel-Gulasch (i) Naturreis	Bio-Penne (a1 a) Rahmsauce mit Spargel und Erbsen (g g1)
Salat/Rohkost		Eisbergsalat Honig-Senf-Dressing (n J 3)	Gurkensalat (n 3)		
Dessert	Apfel	Banane	Schokoladen-Muffin (a a1)	Clementine	Sauerkirsch-Joghurt (g g1)
Dessert (gluten- und lactosefrei)	Apfel	Banane	~Schokoladen-Muffin (c)	Clementine	~Fruchtjoghurt laktosefrei (g g1)

Allergene: g = Milch und -erzeugnisse; g1 = Laktose; a1 = Weizen; a = Glutenhaltiges Getreide; n = Schwefeldioxid und Sulfite; d = Fisch und -erzeugnisse; f = Soja und -erzeugnisse; i = Sellerie und -erzeugnisse; J = Senf und -erzeugnisse; c = Eier und -erzeugnisse

Zusatzstoffe: 3 = mit Antioxidationsmittel; 8 = mit Phosphat; 4 = mit Geschmacksverstärker; 1 = mit Farbstoff

Spiralnudeln und Penne verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität (außer in glutenfreien Speisen). Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-007

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen in unserem Speisenangebot beruhen auf Angaben unserer Lieferanten.
Die Übertragung von Allergenen kann in der handwerklichen Fertigung von Speisen nicht vollständig ausgeschlossen werden. Falls Sie Fragen zu den Kennzeichnungen haben, sprechen Sie uns bitte an, Tel. 06131-30761-08 oder -06.