



BARON CATERING
Eindhoven-Allee 1
55129 Mainz

Telefon 06131 3076108
post@derkleinebaron.de
www.derkleinebaron.de

Speiseplan Menü 2 (gluten- und laktosefrei) Warmverpflegung

Kalenderwoche	Mo, 16.01.23	Di, 17.01.23	Mi, 18.01.23	Do, 19.01.23	Fr, 20.01.23
3	Linsenbratling 3	Fischfilet (See- und Wildlachs) 8	Fusilli	Putengyros	Rindergulasch 5
	Joghurtsauce 2-l	in Zucchini-Tomatensauce	Pesto und schwarze Bohnen 7a	Tsatsiki mit Gurke und Minze 2-l	mit Paprika und Zwiebeln
	Maiskolben	Salzkartoffeln	Sonnenblumenkerne	Krautsalat	Reis
	Birne	Fruchtjoghurt 2-l	Rucola Apfel	Panino 12 Banane	Fruchtjoghurt 2-l

Legende:

1a Weizen 1b Roggen 1c Hafer 1d Gerste, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7a Cashewnuss, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit

*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind