



BARON CATERING

Eindhoven-Allee 1

55129 Mainz

Telefon 06131 3076108

post@derkleinebaron.de

www.derkleinebaron.de

Speiseplan Menü 2 (gluten- und laktosefrei) Warmverpflegung

Kalenderwoche	Mo, 28.11.22	Di, 29.11.22	Mi, 30.11.22	Do, 01.12.22	Fr, 02.12.22
48	Linsenbratling 3	Fischfilet (See- und Wildlachs) 8	Fusilli	Putengyros	Frikadellenbällchen*** 4
	Joghurtsauce 2-1	in Zucchini-Tomatensauce	Pesto und schwarze Bohnen 7a	Tsatsiki mit Gurke und Minze 2-1	Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse 2-1, 6
	Maiskolben	Kartoffelstampf 2-1	Sonnenblumenkerne	Krautsalat	Reis
	Reis		Rucola	Panino 12	
	Birne	Schoko-Muffin 2-1, 3	Apfel	Banane	Fruchtjoghurt 2-1

Legende:

1a Weizen 1b Roggen 1c Hafer 1d Gerste, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7a Cashewnuss, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit

*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind