



BARON CATERING
Eindhoven-Allee 1
55129 Mainz

Telefon 06131 3076108
post@derkleinebaron.de
www.derkleinebaron.de

Speiseplan Menü 3 (vegetarisch) Warmverpflegung

Kalenderwoche	Mo, 28.11.22	Di, 29.11.22	Mi, 30.11.22	Do, 01.12.22	Fr, 02.12.22
48	Falafel 1a	Linsenbratling 3	Fusilli 1a	Gebratenes Gemüse (Zucchini, Karotten)	Hokkaido-Kürbis-Lasagne 1a, 2, 3
	Joghurtsauce 2	Erbsen-Möhren-Gemüse 2	Pesto und schwarze Bohnen 2, 7a	Tsatsiki mit Gurke und Minze 2	Bechamelsauce 1a, 2
	Maiskolben	Kartoffelstampf 2	Grana Padano, Sonnenblumenkerne 2	Krautsalat	
	Couscous 1a		Rucola	Fladenbrot 1a, 11	Himbeer-Joghurt 2
	Birne	Mini-Berliner 1a, 2, 3	Apfel	Banane	Keksbrösel 1a, 2

Legende:

1a Weizen 1b Roggen 1c Hafer 1d Gerste, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7a Cashewnuss, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit

*Geflügel **Geflügel und Rind ***Rind