



**BARON CATERING**  
 Eindhoven-Allee 1  
 55129 Mainz

Telefon 06131 3076108  
 post@derkleinebaron.de  
 www.derkleinebaron.de

**Speiseplan Menü 3 (vegetarisch) Warmverpflegung**

Kalenderwoche	Mo, 19.12.22	Di, 20.12.22	Mi, 21.12.22	Do, 22.12.22	Fr, 23.12.22
51	Vischstäbchen (vegan) <sup>1a, c, 6</sup>	Penne <sup>1a</sup>	Vegi-Cheeseburger <sup>2</sup>	Spiralnudeln <sup>1a</sup>	
	Rahmspinat <sup>2</sup>	Kürbis-Samtsauce <sup>1a, 2, 5</sup>	im Sesambrötchen <sup>1a, 11</sup>	Gemüsegulasch <sup>5</sup>	
	Salzkartoffeln	Kürbiskerne	Tomate, Gurke, Salat	(Zucchini, Porree, Karotten)	
	Milchreis mit Zimt-Zucker <sup>2</sup>	Eisbergsalat <sup>4, 5</sup>	Kartoffelecken	Clementine	
		Birne	Apfel		

**Legende:**

1a Weizen 1b Roggen 1c Hafer 1d Gerste, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7a Cashewnuss, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfit  
 \*Geflügel \*\*Geflügel und Rind \*\*\*Rind