



# Judo-Club Kim-Chi-Mainz

Am Römerlager 48, 55131 Mainz, Tel: 06131-4949444

Email : Sig.geu@freenet.de

Liebe Eltern, liebe Kinder der Martinus-Schule Weisenau in Mainz,

Der Judo-Club Kim-Chi Mainz bietet im 1. Halbjahr des Schuljahres 2024/2025 einen Judokurs an. Dieser

**Judokurs** wird jeden Freitag von 15.00 – 16.00 Uhr in der Sporthalle der Schule stattfinden.

Geleitet wird der Kurs von Siegbert Geuder, Bundesliga-Trainer des Vereins Judo-Club Kim-Chi Mainz

Unser Judo-Angebot richtet sich an alle Schüler/innen (1. – 4. Klasse) der Martinus-Schule Weisenau.

**Kosten : Schnupperkurs bis Weihnachten 2024: (Gesamtkosten) 30,- Euro**

## Judo- Die Beherrschung von Körper und Geist:

Judo wird geprägt von seinen „Judo-Werten“, die es in keiner anderen Sportart außer dem Judosport gibt.

Diese Judo Werte sind:

- Ehrlichkeit
- Ernsthaftigkeit
- Mut
- Respekt
- Wertschätzung
- Bescheidenheit
- Selbstbeherrschung
- Hilfsbereitschaft
- Freundschaft



Damit besitzt die Sportart Judo nicht nur einen hohen erzieherischen Wert, sondern bietet darüber hinaus die besten Voraussetzungen zur Entfaltung einer eigenständigen Persönlichkeit, und stärkt nachhaltig das Selbstvertrauen.

Mit unserer Aktion „**Judo macht Schule**“ möchten wir in Kooperation mit der Schule, im Nachmittagsangebot, den Schülern vor Ort die Möglichkeit schaffen, die Sportart Judo kennen zu lernen, im Schnupperkurs selber auszuprobieren und die Kinder für den Sport im Allgemeinen zu begeistern.

Die **Anmeldung zum Kurs** am **Freitag den 06.09.2024 um 15.00 Uhr** in der Sporthalle der Martinus-Schule Weisenau in Mainz. Erstes Training ist ein Probetraining. Anmeldung dennoch mitbringen!!!

**Anmeldung: Bitte beim 1. Training abgeben, sonst keine Teilnahme möglich!!**

Name

Adresse

Tel:

Mail