



BARON GASTRONOMIE GMBH
Johann-Joachim-Becherweg 3
55128 Mainz

Telefon 06131 - 3046131
info@derkleinebaron.de
www.derkleinebaron.de

Vegetarischer Speiseplan (Menü 3) KW 46/20 - 49/20

Kalenderwoche	Mo, 09.11.20	Di, 10.11.20	Mi, 11.11.20	Do, 12.11.20	Fr, 13.11.20
46	Soja-Haschee (Vegi-Hackfleisch- Zwiebel-Sauce) 5, 6	Tofu- Geschnetzeltes 1a, 2, 5, 6	Zucchini-Piccata 1a, 2, 3	Vollkorn-Spaghetti 1a, b	Bio-Spiegelei 3
	Fusilli 1a	mit Champignons	Ebly-Zartweizen 1a	Tomatenrahm- sauce mit Brokkoli 2	Rahmspinat 2
	Karottensalat	Reis	Rote Paprikasauce 1a, 2	Parmesan 2	Salzkartoffeln
	Clementine	Schokopudding Regenbogenstreusel 2	Vanille-Muffin mit Kirschen 1a	Banane	Himbeerquark 2

Kalenderwoche	Mo, 16.11.20	Di, 17.11.20	Mi, 18.11.20	Do, 19.11.20	Fr, 20.11.20
47	Farfalle 1a	Gemüsefrikadelle 1a, 3, 4, 6	Eierspätzle 1a, 3	Gemüse-Tofu- Gulasch 5, 6	Chili sin Carne 5, 6
	Basilikumpesto 2, 7a	Karotten-Kohlrabi- Rahmgemüse 1a, 2	Käsesauce 1a, 2, 5	mit Paprika, Zwiebeln, Zucchini, Sellerie	mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Zwiebeln
	Kirschtomaten, Rucola	Reis	Brokkoli	Salzkartoffeln	Baguette 1a
	Parmesan 2		Romanasalat 4, 5		Sour-Creme 2
	Mini-Berliner 1a, 2, 3	Clementine	Apfel	Waldbeerenquark 2	Banane

Kalenderwoche	Mo, 23.11.20	Di, 24.11.20	Mi, 25.11.20	Do, 26.11.20	Fr, 27.11.20
48	Vollkorn-Penne 1a, b	Vegi-Bratwurst 1a	Ratatouille	Tofu-Nuggets 1a, 6	Kartoffel-Tortilla 2, 3
	Karottenrahm- sauce 1a, 2, 5	Dunkle Rahmsauce 1a, 2, 5	mit Auberginen, Paprika, Zwiebeln, Zucchini, Tomaten	Wok-Gemüse (Sojasprossen, Karotten, Lauch) 1a, 6	mit Ei und Paprika
	Kürbiskerne	Salzkartoffeln	Reis	Wok-Nudeln 1a	Zucchini in Tomatensauce
	Gurkensalat 4	Eisbergsalat 4, 5	Karottensalat		
	Banane	Birne	Schoko-Muffin 1a	Apfel	Kirschjoghurt 2

Kalenderwoche	Mo, 30.11.20	Di, 01.12.20	Mi, 02.12.20	Do, 03.12.20	Fr, 04.12.20
49	Leipziger Allerlei 1a, 2	Panierter Hirtenkäse 1a, 2, 3	Spaghetti 1a	Tortellini mit Ricotta- Spinat-Füllung 1a, 2	Vegi-Würstchen- Gulasch 1a
	mit Erbsen, Bohnen, Karotten, Brokkoli	Kräuterquark 2	vegetarische Bolognesesauce 5, 6	Tomatensahne- sauce 2	mit Paprika und grünen Bohnen 4, 5
	Reis	Ofenkartoffel	Parmesan 2	Parmesan 2	Kartoffelpüree 2
		Gemüsesticks		Eisbergsalat 4, 5	
	Schokojoghurt 2	Clementine	Brombeerquark 2	Banane	Apfel

Legende:

1a Weizen 1b Roggen, 2 Milch, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Soja, 7 Schalenfrüchte, 8 Fisch, 9 Krebstiere, 10 Erdnuss, 11 Sesam, 12 Lupine, 13 Weichtiere, 14 Schwefeldioxid&Sulfid