



*Auch das
hohe Alter
hat seine Blüte.*

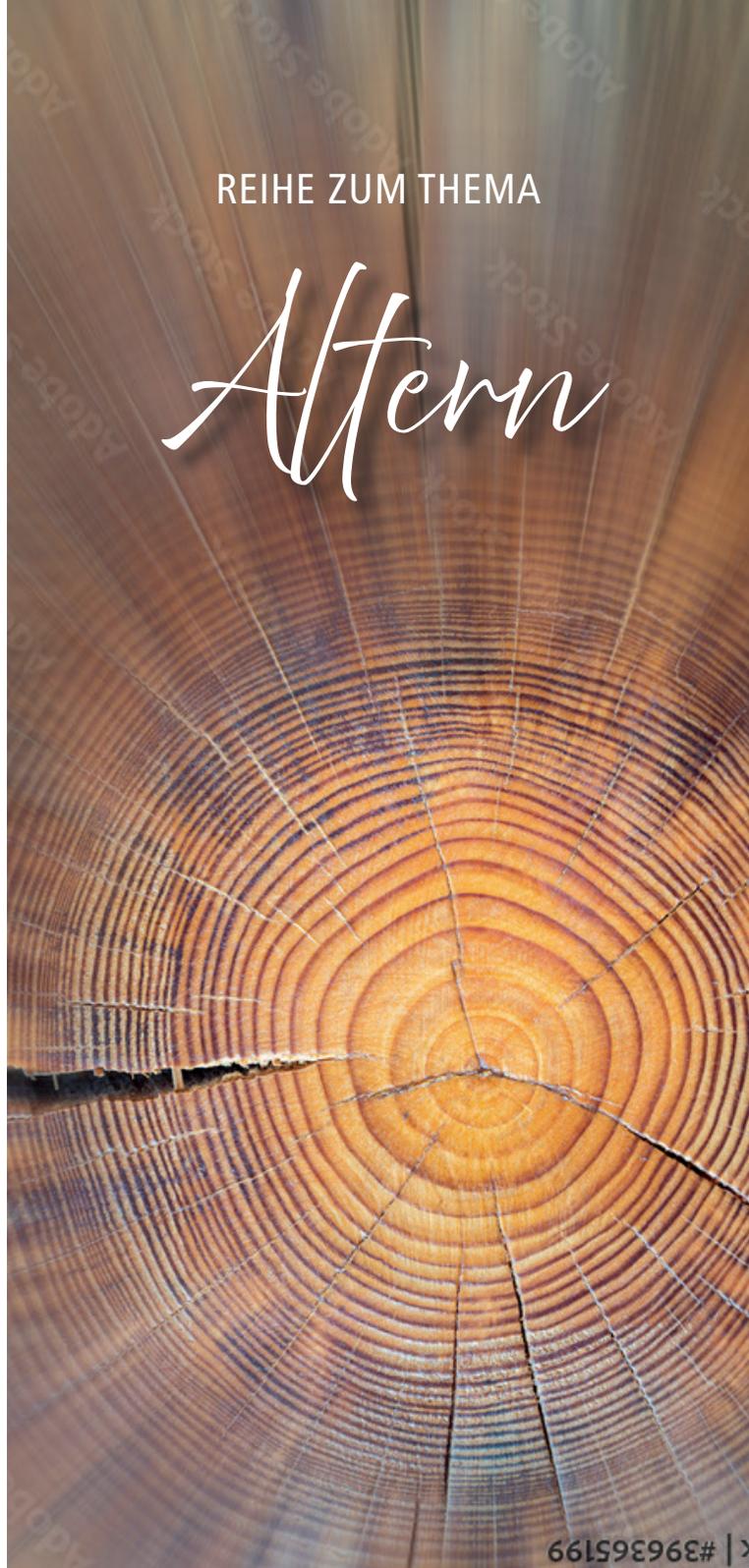
Johann Wolfgang von Goethe



KATHOLISCHE
KIRCHE
**BISTUM
LIMBURG**



KEB
Bistum Limburg
Limburg und Wetzlar, Lahn-Dill-Eder



REIHE ZUM THEMA

Altern

Freitag, 08. November 2024, 10:00 – 15:30 Uhr

WORKSHOP

ÄLTER WERDEN MIT HUMOR

Zu altern ist für alle Menschen eine große Herausforderung. Zu den Dringlichkeiten des Alltags gesellen sich nun zunehmend körperliche Einschränkungen und Fragen nach der eigenen Endlichkeit. Neben der positiven Kommunikation mit uns und anderen, ist der Perspektivwechsel die zentrale Kraft des Humors. Diese Kraft erlaubt uns neue Rahmen für ältere Bilder zu finden, um neue Antworten auf unsere Fragen zu finden.

Ein praktisches, humorvolles Seminar rund um die Themen: Positive Kommunikation im Alter, Perspektivwechsel, konstruktive Fehlerkultur.

Referent: Andreas Bentrup Fachliche Leitung der Stiftung Humor Hilft Heilen, Humortrainer, Theaterpädagoge und Schauspieler

Ort: Hadamar; Katholisches Pfarrheim St. Nepomuk

Anmeldung: Telefonisch unter 06433 881-42 oder per E-Mail an keb.limburg@bistumlimburg.de

Kostenfrei

Montag, 18. November 2024, 18:00 – 19:15 Uhr

WEBTALK

EINSAMKEIT

Woran alte wie junge Menschen leiden ...

und warum Einsamkeit unsere Gesellschaft herausfordert

Gerade im Alter fühlen sich viele Menschen einsam. Freunde und Partner versterben und allein im Leben zurückgelassen bestimmen Gefühle der Einsamkeit den Alltag. Verlassenheitsängste und der Mangel an sozialen Kontakten dominieren unser Leben. Diese Nöte der Betroffenen in ihrer Einsamkeit bilden aber nur die eine Seite ab. Denn zugleich stellt Einsamkeit auch eine „gesamtgesellschaftliche Herausforderung“ dar, die Alt wie Jung betreffen, so die Psychologin und Einsamkeitsforscherin Prof. Dr. Maike Luhmann von der Ruhr-Universität in Bochum. Gemeinsam fragen wir: Was begünstigt Einsamkeit? Befördern unsere zunehmend digitale Kommunikation und eine extreme Mobilität diese „stille Pandemie der Einsamkeit“? Was kann, was muss getan werden? Wo sind Politik, Gesellschaft, Kirchen und Bürger gefordert?

Referentin: Prof. Dr. Maike Luhmann, Psychologin und Einsamkeits-Expertin (Ruhr-Universität Bochum)

Moderation: Meinhard Schmidt-Degenhard

Anmeldung: Telefonisch unter 06433 881-42 oder per E-Mail an keb.limburg@bistumlimburg.de

Zoom-Webtalk: Ein Link wird nach der Anmeldung zeitnah versendet

Kostenfrei

Montag, 25. November 2024, 18:00 – 19:30 Uhr

WEBTALK

AUF IN DIE NÄCHSTE LEBENSPHASE!

Den Übergang in die Rente gut gestalten

Mit dem Beginn der Rente startet eine neue Lebensphase. Das Herz ruft „Endlich frei! Endlich raus aus dem Hamsterrad!“

Die innere Stimme flüstert aber vielleicht auch: „Wie wird das werden, ohne Arbeit, ohne Kolleginnen und Kollegen?“

Eines ist klar: Der nahende Renteneintritt bringt große Veränderungen ins Leben. Grund genug, darüber zu reden und sich auf die neue Lebensphase gedanklich ein Stück vorzubereiten.

Referentin: Sonja Schiff, MA. Expertin fürs Älterwerden
Vortrag mit moderiertem Gespräch

Anmeldung: Telefonisch unter 06433 881-42 oder per E-Mail an keb.limburg@bistumlimburg.de

Zoom-Webtalk: Ein Link wird nach der Anmeldung zeitnah versendet

Kostenfrei



*Auch das
hohe Alter
hat seine Blüte.*

Johann Wolfgang von Goethe



KATHOLISCHE
KIRCHE
**BISTUM
LIMBURG**



KEB
Bistum Limburg
Limburg und Wetzlar, Lahn-Dill-Eder

REIHE ZUM THEMA

Altern



REIHE ZUM THEMA

Altern



Freitag, 08. November 2024, 10:00 – 15:30 Uhr

WORKSHOP

ÄLTER WERDEN MIT HUMOR

Zu altern ist für alle Menschen eine große Herausforderung. Zu den Dringlichkeiten des Alltags gesellen sich nun zunehmend körperliche Einschränkungen und Fragen nach der eigenen Endlichkeit. Neben der positiven Kommunikation mit uns und anderen, ist der Perspektivwechsel die zentrale Kraft des Humors. Diese Kraft erlaubt uns neue Rahmen für ältere Bilder zu finden, um neue Antworten auf unsere Fragen zu finden.

Ein praktisches, humorvolles Seminar rund um die Themen: Positive Kommunikation im Alter, Perspektivwechsel, konstruktive Fehlerkultur.

Referent: Andreas Bentrup Fachliche Leitung der Stiftung Humor Hilft Heilen, Humortrainer, Theaterpädagoge und Schauspieler

Ort: Hadamar; Katholisches Pfarrheim St. Nepomuk

Anmeldung: Telefonisch unter 06433 881-42 oder per E-Mail an keb.limburg@bistumlimburg.de

Kostenfrei

Montag, 18. November 2024, 18:00 – 19:15 Uhr

WEBTALK

EINSAMKEIT

Woran alte wie junge Menschen leiden ... und warum Einsamkeit unsere Gesellschaft herausfordert
Gerade im Alter fühlen sich viele Menschen einsam. Freunde und Partner versterben und allein im Leben zurückgelassen bestimmen Gefühle der Einsamkeit den Alltag. Verlassenheitsängste und der Mangel an sozialen Kontakten dominieren unser Leben. Diese Nöte der Betroffenen in ihrer Einsamkeit bilden aber nur die eine Seite ab. Denn zugleich stellt Einsamkeit auch eine „gesamtgesellschaftliche Herausforderung“ dar, die Alt wie Jung betreffen, so die Psychologin und Einsamkeitsforscherin Prof. Dr. Maike Luhmann von der Ruhr-Universität in Bochum. Gemeinsam fragen wir: Was begünstigt Einsamkeit? Befördern unsere zunehmend digitale Kommunikation und eine extreme Mobilität diese „stille Pandemie der Einsamkeit“? Was kann, was muss getan werden? Wo sind Politik, Gesellschaft, Kirchen und Bürger gefordert?

Referentin: Prof. Dr. Maike Luhmann, Psychologin und Einsamkeits-Expertin (Ruhr-Universität Bochum)

Moderation: Meinhard Schmidt-Degenhard

Anmeldung: Telefonisch unter 06433 881-42 oder per E-Mail an keb.limburg@bistumlimburg.de

Zoom-Webtalk: Ein Link wird nach der Anmeldung zeitnah versendet

Kostenfrei

Montag, 25. November 2024, 18:00 – 19:30 Uhr

WEBTALK

AUF IN DIE NÄCHSTE LEBENSPHASE!

Den Übergang in die Rente gut gestalten

Mit dem Beginn der Rente startet eine neue Lebensphase. Das Herz ruft „Endlich frei! Endlich raus aus dem Hamsterrad!“

Die innere Stimme flüstert aber vielleicht auch: „Wie wird das werden, ohne Arbeit, ohne Kolleginnen und Kollegen?“

Eines ist klar: Der nahende Renteneintritt bringt große Veränderungen ins Leben. Grund genug, darüber zu reden und sich auf die neue Lebensphase gedanklich ein Stück vorzubereiten.

Referentin: Sonja Schiff, MA. Expertin fürs Älterwerden
Vortrag mit moderiertem Gespräch

Anmeldung: Telefonisch unter 06433 881-42 oder per E-Mail an keb.limburg@bistumlimburg.de

Zoom-Webtalk: Ein Link wird nach der Anmeldung zeitnah versendet

Kostenfrei