

### Termine 2017

#### KEK 1

03. – 04.02.2017 und 10. – 11.02.2017

Beginn und Ende jeweils 17.30 h

Kath. Familienbildungsstätte, 65185 Wiesbaden

Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Wiesbaden

Kosten: 210,- € (ohne Übernachtung)

#### KEK 2

11. – 12.02.2017, Beginn 10.00 h, Ende 17.00 h

18. – 19.03.2017, Beginn 10.00 h, Ende 14.00 h

Tagungszentrum, 63768 Schmerlenbach

Veranstalter: Erwachseneneseelsorge Mainz

Kosten: 300,- € (mit Übernachtung)

#### KEK 3

05. – 06.05.2017 und 19. – 20.05.2017

Beginn und Ende jeweils 17.30 h

Haus der Volksarbeit, 60318 Frankfurt

Veranstalter: Zentrum Familie, Frankfurt

Kosten: 210,- € (ohne Übernachtung)

#### KEK 4

06.05.2017, Beginn 9.00 h, Ende 18.30 h

07.05.2017, Beginn 9.00 h, Ende 13.30 h

10.06.2017, Beginn 9.00 h, Ende 16.30 h

Dekanatshaus, 61231 Bad Nauheim

Veranstalter: Erwachseneneseelsorge Mainz

Kosten: 210,- € (ohne Übernachtung)

#### KEK 5

09. – 10.06.2017 und 16. – 17.06.2017

Beginn und Ende jeweils 17.30 h

Vincenzhaus, 65719 Hofheim

Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Taunus

Kosten: 210,- € (ohne Übernachtung)

#### KEK 6

26.08.2017, Beginn 9.00 h, Ende 18.30 h

27.08.2017, Beginn 9.00 h, Ende 13.30 h

23.09.2017, Beginn 9.00 h, Ende 16.30 h

Eheberatung, 55116 Mainz

Veranstalter: Erwachseneneseelsorge Mainz

Kosten: 210,- € (ohne Übernachtung)

#### Wichtiger Hinweis:

Das Training ist keine Paartherapie und eignet sich nicht für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.

#### KEK 7

15. – 16.09.2017 und 22. – 23.09.2017

Beginn und Ende jeweils 17.30 h

Vincenzhaus, 65719 Hofheim

Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Taunus

Kosten: 210,- € (ohne Übernachtung)

#### KEK 8

13. – 15.10.2017, Beginn 18.00 h, Ende 14.00 h

10. – 11.11.2017, Beginn 18.00 h, Ende 19.00 h

Tagungszentrum, 63768 Schmerlenbach

Veranstalter: Erwachseneneseelsorge Mainz

Kosten: 300,- € (mit Übernachtung)

## Informationen

Zu den Paartrainings und Paarkursen sind alle Paare eingeladen, unabhängig von ihrer Konfession und Religion und unabhängig von ihrem Familienstand.

Anmeldungen sind beim jeweiligen Veranstalter per E-Mail und schriftlich möglich. Zu den Kursdaten sind Name/n, Vorname/n, Adresse/n, Tel.-Nr., E-Mail-Adresse und die Dauer der Partnerschaft anzugeben.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Paare etwa vier Wochen vor Kursbeginn eine Bestätigung und eine Rechnung. Nach Erhalt der Rechnung ist die Kursgebühr auf das angegebene Konto zu überweisen. Mit dem Eingang der Zahlung wird die Anmeldung verbindlich.

Die angegebenen Kosten beziehen sich jeweils auf ein Paar bzw. bei Kursen mit Kinderbetreuung auf die ganze Familie.

Ihre Teilnahme sollte am Geld nicht scheitern. Obwohl die Kursgebühren schon bezuschusst sind, kann der Teilnahmebeitrag für Sie ggf. zu hoch sein. Bitte sprechen Sie in diesem Fall die jeweiligen Veranstalter an. Wenn Sie eine Spende über den Teilnahmebeitrag hinaus geben möchten, wird diese wiederum für die Arbeit mit Paaren eingesetzt.

Weitere Informationen finden Sie unter

[www.ehe-familie.bistumlimburg.de/paarbegleitung](http://www.ehe-familie.bistumlimburg.de/paarbegleitung) und

[www.bistum-mainz.de/ews](http://www.bistum-mainz.de/ews) unter dem Menüpunkt „Beziehung“

## Veranstalter und Anmeldeanschriften der Paartrainings

**Erwachsenenseelsorge Bischöfliches Ordinariat Mainz**  
Tel. 0 61 31 / 2 53-264, [ews-anmeldung@bistum-mainz.de](mailto:ews-anmeldung@bistum-mainz.de)

**Referat Ehe & Familie, Bischöfliches Ordinariat Limburg**  
Tel. 0 64 31 / 2 95-447, [ehe-familie@bistumlimburg.de](mailto:ehe-familie@bistumlimburg.de)

**Kath. Familienbildungsstätte Wiesbaden**  
Tel. 06 11 / 1 74-117, [kath.fbs.wiesbaden@bistum-limburg.de](mailto:kath.fbs.wiesbaden@bistum-limburg.de)

**Kath. Familienbildungsstätte Taunus**  
Tel. 0 61 92 / 2 90-313, [kath.fbs.taunus@bistum-limburg.de](mailto:kath.fbs.taunus@bistum-limburg.de)

**Kath. Familienbildungsstätte Limburg**  
Tel. 0 64 33 / 8 87-75, [kath.fbs.limburg@bistumlimburg.de](mailto:kath.fbs.limburg@bistumlimburg.de)

**Kath. Familienbildung Frankfurt**  
Tel. 0 69 / 133 077 900, [kath.fbs.frankfurt@bistumlimburg.de](mailto:kath.fbs.frankfurt@bistumlimburg.de)

**Zentrum Familie, Haus der Volksarbeit, Frankfurt**  
Tel. 0 69 / 15 01-138, [zentrum.familie@hdv-ffm.de](mailto:zentrum.familie@hdv-ffm.de)

## Auskunft zu den Kursen erhalten Sie auch bei den Bistumsverantwortlichen:

Maria Feldes	Stephan Weidner
Bischöfliches Ordinariat Limburg	Bischöfliches Ordinariat Mainz
Referat Ehe & Familie	Referat Erwachseneneseelsorge
Tel. 0 64 31 / 2 95-456	Tel. 0 61 31 / 2 53-254
<a href="mailto:ehe-familie@bistumlimburg.de">ehe-familie@bistumlimburg.de</a>	<a href="mailto:ews-anmeldung@bistum-mainz.de">ews-anmeldung@bistum-mainz.de</a>

## Buch zum Training

Engl, Joachim / Thurmaier, Franz

### Wie redest Du mit mir?

### Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation.

Kreuz Verlag, 2012, ISBN 978-3-451-61120-9

Hinweise auf weitere Literatur und interaktive DVDs für Paare auf der Basis von EPL und KEK unter: [www.institutkom.de](http://www.institutkom.de)

**Kursentwicklung:** Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, Rückertstraße 9 · 80336 München · [www.institutkom.de](http://www.institutkom.de)

**Programmautoren:** EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg (TU Braunschweig) / KEK Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

**Herausgeberin**  
Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e. V.  
Mainzer Straße 47 · 53179 Bonn · [www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)



# Erlebnis.

Gesprächstrainings für Paare

# Partnerschaft.

# Liebe.

## EPL/KEK 2017

EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM  
KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION



## EPL

4 Paare  
2 Trainer/innen  
6 Themen

### Das Beziehungs-Coaching

für Paare am Beginn ihrer Beziehung

#### „Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

#### „Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

#### „Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

#### „Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

Erwartungen aussprechen.

#### „So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

#### „Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.



Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung.  
Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden.  
In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander,  
für die unterschiedlichen Sichtweisen und  
Bedürfnisse wachsen lässt.

#### Hier setzen die Gesprächstrainings an

- » Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.
- » Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.
- » Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

#### Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

#### Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.

## EPL für junge Paare

Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

### Termine 2017

#### EPL 1

17. – 19.03.2017, Beginn 18.00 h, Ende 14.00 h

Tagungszentrum, 63768 Schmerlenbach

Veranstalter: Erwachsenenseelsorge Mainz

Kosten: 190,- € (mit Übernachtung, ohne Kinderbetreuung)

#### EPL 2

21. – 22.04.2017, Beginn 16.30 h, Ende 17.30 h

Kath. Familienbildungsstätte, 65185 Wiesbaden

Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Wiesbaden

Kosten: 120,- € (ohne Übernachtung)

#### EPL 3

05. – 07.05.2017, Beginn 16.00 h, Ende 14.00 h

Familienferiendorf, 56412 Hübigen

Veranstalter: Referat Ehe & Familie, Bischöfliches Ordinariat Limburg

Kosten: 280,- € (mit Übernachtung, mit Kinderbetreuung)

#### EPL 4

09. – 10.06.2017, Beginn 16.30 h, Ende 17.30 h

65343 Eltville

Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Wiesbaden

Kosten: 120,- € (ohne Übernachtung)

#### EPL 5

23. – 24.06.2017, Beginn 16.30 h, Ende 17.30 h

Kath. Familienbildung, 60439 Frankfurt

Veranstalter: Kath. Familienbildung Frankfurt

Kosten: 120,- € (ohne Übernachtung)

#### EPL 6

09. – 10.09.2017, Beginn 16.30 h, Ende 17.30 h

Gertrudishaushaus, 35578 Wetzlar

Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Limburg

Kosten: 120,- € (ohne Übernachtung)

#### EPL 7

15. – 16.09.2017, Beginn 16.30 h, Ende 17.30 h

Kath. Familienbildungsstätte, 65185 Wiesbaden

Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Wiesbaden

Kosten: 120,- € (ohne Übernachtung)

#### EPL 8

22. – 24.09.2017, Beginn 18.00 h, Ende 14.00 h

Tagungszentrum, 63768 Schmerlenbach

Veranstalter: Erwachsenenseelsorge Mainz

Kosten: 190,- € (mit Übernachtung, ohne Kinderbetreuung)

#### EPL 9

27. – 28.10.2017, Beginn 16.30 h, Ende 17.30 h

Kath. Familienbildung, 60439 Frankfurt

Veranstalter: Kath. Familienbildung Frankfurt

Kosten: 120,- € (ohne Übernachtung)

#### EPL 10

03. – 05.11.2017, Beginn 16.00 h, Ende 14.00 h

Familienferiendorf, 56412 Hübigen

Veranstalter: Referat Ehe & Familie, Bischöfliches Ordinariat Limburg

Kosten: 280,- € (mit Übernachtung, mit Kinderbetreuung)

#### EPL 11

01. – 02.12.2017, Beginn 16.30 h, Ende 17.30 h

Haus der Volksarbeit, 60318 Frankfurt

Veranstalter: Zentrum Familie, Frankfurt

Kosten: 120,- € (ohne Übernachtung)

#### Wichtiger Hinweis:

Das Training ist keine Paartherapie und eignet sich nicht für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.

Weitere Informationen finden Sie unter

[www.ehe-familie.bistumlimburg.de/paarbegleitung](http://www.ehe-familie.bistumlimburg.de/paarbegleitung) und  
[www.bistum-mainz.de/ews](http://www.bistum-mainz.de/ews) unter dem Menüpunkt „Beziehung“

## KEK

4 Paare  
2 Trainer/innen  
7 Themen

### Das Beziehungs-Coaching

für Paare in mehrjähriger Beziehung

#### „Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

#### „Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

#### „Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

#### „Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

#### „Wie reden wir im Alltag miteinander?“

Die Gesprächskultur weiterentwickeln.

#### „Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

#### „Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.