

KEK für Paare in mehrjähriger Beziehung

Konstruktive Ehe und Kommunikation

Termine 2016

KEK 1

12. – 13.02.2016 und 19. – 20.02.2016
Beginn und Ende jeweils 17.30 h

Kath. Familienbildungsstätte, 65185 Wiesbaden

Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Wiesbaden

Kosten: 210,- € (ohne Übernachtung)

KEK 2

27. – 28.02.2016, Beginn 10.00 h, Ende 17.00 h
09. – 10.04.2016, Beginn 10.00 h, Ende 14.00 h

Tagungszentrum, 63768 Schmerlenbach

Veranstalter: Erwachsenenseelsorge Mainz

Kosten: 300,- € (mit Übernachtung)

KEK 3

23.04.2016, Beginn 9.00 h, Ende 18.30 h
24.04.2016, Beginn 9.00 h, Ende 13.30 h
04.06.2016, Beginn 9.00 h, Ende 16.30 h

Dekanatshaus, 61231 Bad Nauheim

Veranstalter: Erwachsenenseelsorge Mainz

Kosten: 210,- € (ohne Übernachtung)

KEK 4

20. – 21.05.2016 und 03. – 04.06.2016
Beginn und Ende jeweils 17.30 h

Familienoase, 65830 Kriftel

Veranstalter: Kath. FBS Taunus in Kooperation mit FBS Frankfurt

Kosten: 210,- € (ohne Übernachtung)

KEK 5

10. – 11.06.2016 und 17. – 18.06.2016
Beginn und Ende jeweils 17.30 h

Haus der Volksarbeit, 60318 Frankfurt

Veranstalter: Zentrum Familie, Frankfurt

Kosten: 210,- € (ohne Übernachtung)

KEK 6

11.06.2016, Beginn 9.00 h, Ende 18.30 h
12.06.2016, Beginn 9.00 h, Ende 13.30 h
25.06.2016, Beginn 9.00 h, Ende 16.30 h

Haus am Maiberg, 64646 Heppenheim

Veranstalter: Erwachsenenseelsorge Mainz

Kosten: 210,- € (ohne Übernachtung)

KEK 7

03.09.2016, Beginn 9.00 h, Ende 18.30 h
04.09.2016, Beginn 9.00 h, Ende 13.30 h
24.09.2016, Beginn 9.00 h, Ende 16.30 h

Eheberatung, 55116 Mainz

Veranstalter: Erwachsenenseelsorge Mainz

Kosten: 210,- € (ohne Übernachtung)

KEK 8

23. – 24.09.2016 und 07. – 08.10.2016
Beginn und Ende jeweils 17.30 h

Familienoase, 65830 Kriftel

Veranstalter: Kath. FBS Taunus in Kooperation mit FBS Frankfurt

Kosten: 210,- € (ohne Übernachtung)

KEK 9

04. – 06.11.2016, Beginn 18.00 h, Ende 14.00 h
25. – 26.11.2016, Beginn 18.00 h, Ende 19.00 h

Tagungszentrum, 63768 Schmerlenbach

Veranstalter: Erwachsenenseelsorge Mainz

Kosten: 300,- € (mit Übernachtung)

Informationen

Zu den Paartrainings und Paarkursen sind alle Paare eingeladen, unabhängig von ihrer Konfession und Religion und unabhängig von ihrem Familienstand.

Anmeldungen sind beim jeweiligen Veranstalter per E-Mail und schriftlich möglich. Zu den Kursdaten sind Name/n, Vorname/n, Adresse/n, Tel.-Nr., E-Mail-Adresse und die Dauer der Partnerschaft anzugeben. Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Paare etwa vier Wochen vor Kursbeginn eine Bestätigung und eine Rechnung. Nach Erhalt der Rechnung ist die Kursgebühr auf das angegebene Konto zu überweisen. Mit dem Eingang der Zahlung wird die Anmeldung verbindlich.

Die angegebenen Kosten beziehen sich jeweils auf ein Paar bzw. bei Kursen mit Kinderbetreuung auf die ganze Familie.

Ihre Teilnahme sollte am Geld nicht scheitern. Obwohl die Kursgebühren schon bezuschusst sind, kann der Teilnahmebeitrag für Sie ggf. zu hoch sein. Bitte sprechen Sie in diesem Fall die jeweiligen Veranstalter an. Wenn Sie eine Spende über den Teilnahmebeitrag hinaus geben möchten, wird diese wiederum für die Arbeit mit Paaren eingesetzt.

Weitere Informationen finden Sie unter

www.ehe-familie.bistumlimburg.de/paarbegleitung
und www.bistum-mainz.de/ehe.

Wichtiger Hinweis:

Das Training ist keine Paartherapie und eignet sich nicht für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.

Veranstalter / Anmeldung

Veranstalter und Anmeldeanschriften der Paartrainings

Erwachsenenseelsorge Bischöfliches Ordinariat Mainz
Tel. 0 61 31 / 253-264, ews-anmeldung@bistum-mainz.de

Kath. Familienbildungsstätte Wiesbaden
Tel. 06 11 / 174-117, kath.fbs.wiesbaden@bistumlimburg.de

Kath. Familienbildungsstätte Taunus
Tel. 0 61 92 / 290-313, kath.fbs.taunus@bistumlimburg.de

Kath. Familienbildung Frankfurt
Tel. 0 69 / 133 077 900, kath.fbs.frankfurt@bistumlimburg.de

Zentrum Familie, Haus der Volksarbeit, Frankfurt
Tel. 0 69 / 15 01-138, zentrum.familie@hdv-ffm.de

Auskunft zu den Kursen erhalten Sie auch bei den Bistumsverantwortlichen:

Maria Felde	Stephan Weidner
Bischöfliches Ordinariat Limburg	Bischöfliches Ordinariat Mainz
Referat Ehe & Familie	Referat Erwachsenenseelsorge
Tel. 0 64 31 / 295-456	Tel. 0 61 31 / 253-254
ehe-familie@bistumlimburg.de	ews-anmeldung@bistum-mainz.de

Buch zum Training

Engl, Joachim/Thurmaier, Franz

Wie redest Du mit mir?

Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation.

Kreuz Verlag, 2012, ISBN 978-3-451-61120-9

Hinweise auf weitere Literatur und interaktive DVDs für Paare auf der Basis von EPL und KEK unter: www.institutkom.de

Kursentwicklung: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, Rückertstraße 9 · 80336 München · www.institutkom.de
Programmautoren: EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg (TU Braunschweig) / KEK Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

Herausgeberin
 Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e. V.
Mainzer Straße 47 · 53179 Bonn · www.akf-bonn.de



Erlebnis.
Gesprächstrainings für Paare
Partnerschaft.
Liebe.

EPL/KEK 2016

EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM
KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION



EPL

4 Paare
2 Trainer/innen
6 Themen

Das Beziehungs-Coaching
für Paare am Beginn ihrer Beziehung

- „Wir verstehen uns!“
Bewusst machen, was Verständnis fördert.
- „Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“
Gefühle offen aussprechen.
- „Wir kommen einen Schritt weiter!“
Meinungsverschiedenheiten lösen.
- „Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“
Erwartungen aussprechen.
- „So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“
Sich über Intimität und Sexualität austauschen.
- „Das trägt mich und uns!“
Über Wertvorstellungen und Glauben reden.



Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung.
Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden.
In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander,
für die unterschiedlichen Sichtweisen und
Bedürfnisse wachsen lässt.

- Hier setzen die Gesprächstrainings an
- » Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.
 - » Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.
 - » Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.

EPL für junge Paare

Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Termine 2016

- EPL 1**
18. – 20.03.2016, Beginn 18.00 h, Ende 14.00 h
Tagungszentrum, 63768 Schmerlenbach
Veranstalter: Erwachsenenseelsorge Mainz
Kosten: 190,- € (mit Übernachtung, ohne Kinderbetreuung)
- EPL 2**
15. – 16.04.2016, Beginn 16.30 h, Ende 17.30 h
Kath. Familienbildungsstätte, 65185 Wiesbaden
Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Wiesbaden
Kosten: 120,- € (ohne Übernachtung)
- EPL 3**
20. – 22.05.2016, Beginn 16.00 h, Ende 14.00 h
Familienferiendorf, 56412 Hübigen
Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Taunus
Kosten: 280,- € (mit Übernachtung, mit Kinderbetreuung)
- EPL 4**
03. – 04.06.2016, Beginn 16.30 h, Ende 17.30 h
65343 Eltville
Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Wiesbaden
Kosten: 120,- € (ohne Übernachtung)
- EPL 5**
17. – 18.06., Beginn 14.00 h, Ende 18.00 h
Erbacher Hof, 55116 Mainz
Veranstalter: Erwachsenenseelsorge Mainz
Kosten: 190,- € (mit Übernachtung, ohne Kinderbetreuung)
- EPL 6**
08. – 09.07.2016, Beginn 16.30 h, Ende 17.30 h
Kath. Familienbildung, 60439 Frankfurt
Veranstalter: Kath. FBS Taunus in Kooperation mit FBS Frankfurt
Kosten: 120,- € (ohne Übernachtung)
- EPL 7**
16. – 17.09.2016, Beginn 16.30 h, Ende 17.30 h
Kath. Familienbildungsstätte, 65185 Wiesbaden
Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Wiesbaden
Kosten: 120,- € (ohne Übernachtung)
- EPL 8**
23. – 25.09.2016, Beginn 18.00 h, Ende 14.00 h
Tagungszentrum, 63768 Schmerlenbach
Veranstalter: Erwachsenenseelsorge Mainz
Kosten: 190,- € (mit Übernachtung, ohne Kinderbetreuung)
- EPL 9**
07. – 08.10.2016, Beginn 16.30 h, Ende 17.30 h
Kath. Familienbildung, 60439 Frankfurt
Veranstalter: Kath. FBS Taunus in Kooperation mit FBS Frankfurt
Kosten: 120,- € (ohne Übernachtung)
- EPL 10**
04. – 06.11.2016, Beginn 16.00 h, Ende 14.00 h
Familienferiendorf, 56412 Hübigen
Veranstalter: Kath. FBS Taunus
Kosten: 280,- € (mit Übernachtung, mit Kinderbetreuung)
- EPL 11**
25. – 26.11.2016, Beginn 16.30 h, Ende 17.30 h
Haus der Volksarbeit, 60318 Frankfurt
Veranstalter: Zentrum Familie, Frankfurt
Kosten: 120,- € (ohne Übernachtung)

Wichtiger Hinweis:

Das Training ist keine Paartherapie und eignet sich nicht für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.

Weitere Informationen finden Sie unter
www.ehe-familie.bistumlimburg.de/paarbegleitung
und www.bistum-mainz.de/ehe.

KEK

4 Paare
2 Trainer/innen
7 Themen

Das Beziehungs-Coaching
für Paare in mehrjähriger Beziehung

- „Wir verstehen uns!“
Bewusst machen, was Verständnis fördert.
- „Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“
Gefühle offen aussprechen.
- „Wir kommen einen Schritt weiter!“
Meinungsverschiedenheiten lösen.
- „Was ich an dir schätze.“
Über Positives in der Beziehung reden.
- „Wie reden wir im Alltag miteinander?“
Die Gesprächskultur weiterentwickeln.
- „Unsere Beziehung ist lebendig.“
Veränderungen anschauen.
- „Was uns zusammenhält.“
Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.