



## Ein Segen zu lieben

### Seminare für Paare vor der Hochzeit

Lokation, Gästeliste, Menü und Brautkleid – geht es wirklich nur darum? Nehmen Sie sich einen Tag vor der Hochzeit, an dem es nur um Sie und Ihre Beziehung geht, einen „Tag für die Liebe“. Sie werden in diesem Seminar viel Zeit zu zweit haben, aber auch in der Gruppe mit anderen Brautpaaren ins Gespräch kommen.

- Was ist uns in unserer Partnerschaft wichtig?
- Wie wollen wir miteinander reden?
- Warum wollen wir kirchlich heiraten?
- Was ist eigentlich das Sakrament der Ehe?
- Was bedeutet es uns?
- Wie können wir unseren Traugottesdienst individuell gestalten?

Wenn Ihnen diese Fragen wichtig sind, kommen Sie zu „Ein Segen zu lieben“.

Erfahrene Seminarleiterinnen und Seminarleiter werden Sie begleiten und stehen für Ihre Fragen rund um die Ehe zur Verfügung. Der Tag ist abwechslungsreich gestaltet und bietet viele Möglichkeiten zum Gespräch, aber auch praktische Tipps und Anregungen.

**Kosten:** 30,- € /Paar, inklusive Imbiss zum Mittagessen (falls nicht anders vermerkt)

## REGION MAINLINIE

### PASTORALRAUM MAINBOGEN

#### Katholische italienische Gemeinde Offenbach

Einzelvorbereitung nach telefonischer Absprache Pfr. Paolo Manfredi

**Ort und Anmeldung:** Kath. Italienische Gemeinde, Rathenastr. 36, 63067 Offenbach, Tel. 069 9855970, Fax 069 98559718, comcattital@t-online.de

#### Seligenstadt

Abendseminarreihe „Auf dem Weg zur kirchlichen Trauung“ (kostenfrei), 19.30 Uhr

**Leitung:** Pfr. Stefan Selzer und Team

**Ort:** St. Josefhaus, Jakobstraße 5, 63500 Seligenstadt

**Anmeldung:** Pfarramt St. Marcellinus & Petrus, Aschaffenburg Straße 79, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182 3375

## REGION RHEINHESSEN

### PASTORALRAUM MAINZ-CITY

Samstag, 24.02., 10.00 - 18.00 Uhr

**Leitung:** Kerstin Aufenanger und Bardo Zöller

Samstag, 27.04., 10.00 - 18.00 Uhr

**Leitung:** Katharina und Matthias Selzer

Samstag, 22.06., 10.00 - 18.00 Uhr

**Leitung:** Beate Breitenbach und Diakon Nico Göth

**Ort:** Erbacher Hof, Grebenstr. 24-26, 55116 Mainz

Samstag, 08.06., 10 - 16.00 Uhr

**Leitung:** Michaela Dulisch und Johannes Zepezauer

**Ort:** Dompfarrheim, Domstraße 3, 55116 Mainz

Bitte etwas für das Mittagbuffet mitbringen.

#### Italienische Katholische Gemeinde Mainz

Gemeinsam zum Sakrament der Ehe

Sonntag, 04.02.2024 17:00 Uhr Information und Kennenlernen

Sonntag, 03.03.2024 9:30 bis 17:00 Uhr

Sonntag, 14.04.2024 9.30 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 28.04.2024 9:30 bis 17:00 Uhr

Sonntag, 26.05. 2024 9:30 bis 11:00 Uhr

**Leitung:** Don Marek, Teresa und Domenico Sepe

**Ort und Anmeldung:** Kath. Italienische Gemeinde, 55116 Mainz, Emmeranstr. 15, Tel.: 06131 / 224126, E-Mail: missione@mcimainz.de

### PASTORALRAUM INGELHEIM

#### Gau-Algesheim

Samstag, 17. Februar 2024, 09:30 – 16:30 Uhr:

Seminar Teil 1

Samstag, 02. März 2024, 09:30 – 16:30 Uhr:

Seminar Teil 2

Kostenfrei mit Ausnahme von 2 Mittagessen

**Leitung:** Dr. Ulrike Behlau-Dengler und Michael Wagner-Erlekan

**Ort:** Familienzentrum St. Nikolaus, Karl-Domdey-Straße 2, 55435 Gau-Algesheim

**Anmeldung:** Kath. Pfarramt St. Cosmas und Damian, Schlossgasse 1, 55435 Gau-Algesheim, Tel.: 06725/24 21

Mail: pfarrei.gau-algesheim@bistum-mainz.de

**Anmeldeschluss:** 07.02.2024

### PASTORALRAUM NIEDER-OLM

#### Zornheim

Samstag 02.03.2024 10.00 - 16.00 Uhr

**Leitung:** Katharina und Aaron Torner

**Ort:** Bartholomäushaus, Kirchgasse 4, 55270 Zornheim

**Anmeldung:** Kath. Pfarrgemeinde St. Franziskus von Assisi, Alte Landstraße 30, 55268 Nieder-Olm, 06136 9159-0, pfarramt@st-franziskus.net

### PASTORALRAUM RHEIN-SELZ

#### WERKSTATT TRAU-GOTTESDIENST

Der Traugottesdienst ist das Wichtigste am Hochzeitstag. Hier versprechen Sie sich Liebe und Treue für ein ganzes Leben. Wir wollen, dass Sie Ihren Gottesdienst mitgestalten, damit es für Sie ein unvergessliches Erlebnis und wirklich „Ihr“ Traugottesdienst wird.

Samstag 02. März 2024, 09.30 - 12.30 Uhr - Online

Freitag, 08. März, 18.00 - 21.00 Uhr

**Leitung:** Winfried Hommel und Norbert Tiegel

**Ort:** Weinolsheim, Kirchgasse 1

## REGION SÜDHESSEN

### PASTORALRAUM BACHGAU

#### Münster

Samstag, 17. Februar, 10.00 - 17.30 Uhr

**Leitung:** Beate Breitenbach und Diakon Nico Göth

**Ort:** Kath. Pfarrzentrum St. Michael, An der Kirche 2, 64839 Münster

### PASTORALRAUM DA-MITTE

#### Darmstadt

Samstag, 03. Februar 2024, 10.00 - 17:30 Uhr

**Leitung:** Dominique und Anthea Humm

**Ort:** Gemeindezentrum St. Elisabeth, Schloßgartenplatz 4, 64289 Darmstadt

#### KLETTERWALD - DIE LIEBE IN BALANCE

Verlässlichkeit, sich gegenseitig Halt geben, miteinander verbunden sein und eigene Wege gehen, vertrauen können: sich selbst, dem Partner, der Begleitung Gottes. Das alles können Elemente einer gelungenen Ehe sein. Wir laden Sie ein, bei der Ehevorbereitung im Kletterwald Erfahrungen zu diesen Themen zu machen.

Mit Übungen als Paar und in der Gruppe, nicht weit über dem Boden, aber auch in größerer Höhe können Sie erleben und darüber ins Gespräch kommen, was Ihnen an Ihrer Partnerschaft wichtig ist und warum Sie kirchlich heiraten wollen. Voraussetzung ist normale körperliche Belastbarkeit.

Samstag, 04. Mai, 09.30 - 18.00 Uhr

**Leitung:** Judith Reintsch und Andreas Münster

**Ort:** DA-Mitte (Kletterwald)

### PASTORALRAUM HEPPENHEIM

#### Heppenheim

Samstag, 13. April 10.00 - 17.00 Uhr

**Leitung:** Judith Reinsch und Jürgen Heckmann

**Ort:** Marienhaus, Laudembacher Tor 2, 64646 Heppenheim

**Wenn nicht anders angegeben, erfolgt die Anmeldung über:**

**pef-anmeldung@bistum-mainz.de**

## E P L - Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

### GESPRÄCHSTRAINING FÜR PAARE

Ein Angebot für junge Paare vor der Hochzeit oder die ersten Jahre danach, die ihre Kommunikation anschauen und ihr Gesprächsverhalten verändern wollen.

#### Themen der Kurseinheiten

- „Wir verstehen uns!“  
Bewusst machen, was Verständnis fördert.
- „Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“  
Gefühle offen aussprechen.
- „Wir kommen einen Schritt weiter!“  
Meinungsverschiedenheiten lösen.
- „Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“  
Erwartungen aussprechen.
- „So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“  
Sich über Intimität und Sexualität austauschen.
- „Das trägt mich und uns!“  
Über Wertvorstellungen und Glauben reden.

**Termine und Informationen zu Ort und Anmeldung:**

<https://www.epl-kek.de/termine.html>

**Referat  
Partnerschaft.Ehe.Familie  
Bischofsplatz 2, 55116 Mainz  
Tel. 06131 253251**



**[www.bistummainz.de/glaube/sakramente/ehe/kirchlich-heiraten/](http://www.bistummainz.de/glaube/sakramente/ehe/kirchlich-heiraten/)**