



Angebote für trauernde junge Erwachsene

Unterstützung in Darmstadt und bundesweit

Foto:

Sie haben in der letzten Zeit einen Freund, eine Freundin oder Angehörigen durch Suizid verloren? Mit dieser Zusammenstellung von Adressen und Kontakten möchten wir jungen Erwachsene Möglichkeiten zum Gespräch anbieten. Jede und jeder von uns geht damit ganz verschieden um. Hier sind verschiedene Möglichkeiten der Trauerbewältigung zusammengestellt, je nach Wohnort oder Bedürfnis.

Darmstadt

Gruppengespräch für junge Erwachsene

Es wäre gut in einer Gruppe von jungen Erwachsenen über Gefühle und Gedanken in Trauer nach Suizid mit fachlicher Gesprächsbegleitung zu sprechen? Die Notfallseelsorge bietet nach Bedarf an, ein solches Gespräch fachlich zu begleiten.

Ansprechperson: Susanne Fitz, Notfallseelsorge Darmstadt, Trauerbegleiterin, Tel. 0176-12539065

Gespräche zur Klärung des eigenen Bedarfs

an konkreter Unterstützung und Informationen zu Hilfeangeboten in Darmstadt

Ansprechperson: Theresa Serr, Koordinatorin und Sozialarbeiterin beim Malteser Hospizdienst in Darmstadt, Tel. 06151-1010538



Pastoralraum Darmstadt—Mitte

Einzelgespräch über „Kirche & Co.“, Darmstadt

Bei Trauerbegleiterin Dagmar Böhmer können Einzelgespräche angefragt werden.

Dagmar.Boehmer@Bistum-Mainz.de

Einzelgespräche für junge Trauernde vor Ort, telefonisch oder online

Ansprechperson: Regula Kemper, Leitung der Trauerseelsorge im Evangelischen Dekanat Darmstadt, Tel. 0160 92 52 94 37, regula.kemper@ekhn.de

Brunch für trauernde junge Erwachsene

Sonntag, 13. Oktober 2024, 11.00 Uhr

Malteser Hilfsdienst e.V. Malteser Hospizzentrum

Darmstadt/Südhessen Trauerbegleitung,

Elisabethenstraße 34, 64283 Darmstadt,

Tel. 06151-1010539,

trauerbegleitung.darmstadt@malteser.org

www.malteser-darmstadt.de

Trostgottesdienst am Sonntag, 3.11., 19.00 Uhr in St. Ludwig, Darmstadt im Rahmen der Reihe „Junge Messe“ Katholische Hochschulgemeinde Darmstadt, Tobias.Sattler@Bistum-Mainz.de

bundesweit

AGUS Angehörige um Suizid

<https://www.agus-selbsthilfe.de>

Trauerberatung per Mail:

<https://www.malteser.de/aware/hilfreich/trost-fuer-trauernde-via-menschen-online-hilft.html>

Mailberatung für unter 25-jährige in (suizidalen) Krisen <https://www.u25-deutschland.de/>

Telefonseelsorge

Gesprächsmöglichkeit rund um die Uhr an allen Tagen (telefonieren, chatten, mailen)

Telefonseelsorge: <https://online.telefonseelsorge.de>

oder per Telefon: 0800/1110111 oder 0800/1110222